

2025年12月・2026年1月有料スクール開催日程

スクール名	担当	曜日	時間	場所	2025年12月開催日					料金	2026年1月開催日					料金
コアトレーニング いきいき健康体操	渡辺	月	15:00～16:00	スタジオ/多目的室	1		15	22		¥3,900	5	12	19	26		¥5,200
Jrダンス	Moe		17:30～18:30		1		15	22		¥3,900	5	12	19	26		¥5,200
コーディネーション ピラティス	今野	火	12:15～13:15		2	9	16	23		¥5,200			20	27		¥2,600
太極拳	松井		14:35～15:35		2	9	16	23		¥5,200	6		20	27		¥3,900
キッズダンス	tamao		15:45～16:30		2	9	16	23		¥3,880	6		20	27		¥2,910
J r ダンス①	tamao		16:40～17:30		2	9	16	23		¥5,200	6		20	27		¥3,900
J r ダンス②	ミツコ		17:40～18:40		2	9	16	23		¥5,200	6		20	27		¥3,900
J r ダンスS	ミツコ		19:00～20:00		2	9	16	23		¥5,200	6		20	27		¥3,900
子どもバレエ①	SAYAKA	木	15:45～16:45			11	18			¥2,600		8	15	22	29	¥5,200
子どもバレエ②			16:50～17:50			11	18			¥2,600		8	15	22	29	¥5,200
子どもバレエ③			17:55～18:55			11	18			¥2,600		8	15	22	29	¥5,200
大人バレエ	青山	土	12:30～13:30			6	13	20	27		¥5,200		10	17	24	31
アクアピクス（水）	Asahi	水	13:00～14:00	プール	3	10	17	24		¥2,800	7	14	21	28		¥2,800
成人水泳教室 （初級①②/中級）	スタッフ	水	20:45～21:45		3	10	17	24		¥3,880	7	14	21	28		¥3,880
アクアピクス（金）	砂川	金	15:00～16:00		5	12	19			¥2,910		9	16	23	30	¥3,880
成人水泳教室 （入門～初級/中上級）	スタッフ	金	20:45～21:45		5	12	19			¥2,910		9	16	23	30	¥3,880
姿勢改善 コンディショニング	田崎	火	10:00～10:50	会議室	2	9	16	23		¥5,200	6		20	27		¥3,900
スタイルムーブメント	田崎		11:00～12:00		2	9	16	23		¥5,200	6		20	27		¥3,900
骨盤エクササイズ	本田		14:00～15:00		2		16			¥2,600	6					¥1,300
背骨 コンディショニング①	加藤		14:00～15:00			9		23		¥2,600			20	27		¥2,600
背骨 コンディショニング②			15:20～16:20			9		23		¥2,600			20	27		¥2,600
書道教室①(子ども)	藤掛	日	14:00～15:00		7	14	21	28		¥5,200		11	18	25		¥3,900
書道教室②(成人)			15:30～17:00		7	14	21	28		¥7,400		11	18	25		¥5,550

日程、担当は変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

随時ご見学いただけます。
体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！
（体験には料金がかかります）