

2025年12月・2026年1月有料スクール開催日程

スクール名	担当	曜日	時間	場所	2025年12月開催日					料金	2026年1月開催日					料金	
コアトレーニング いきいき健康体操	渡辺	月	15:00~16:00	スタジオ/多目的室	1		15	22		¥3,900	5	12	19	26		¥5,200	
Jrダンス	Moe		17:30~18:30		1		15	22		¥3,900	5	12	19	26		¥5,200	
コーディネーション ピラティス	今野		12:15~13:15		2	9	16	23		¥5,200			20	27		¥2,600	
太極拳	松井		14:35~15:35		2	9	16	23		¥5,200	6		20	27		¥3,900	
キッズダンス	tamao		15:45~16:30		2	9	16	23		¥3,880	6		20	27		¥2,910	
Jrダンス①	tamao		16:40~17:30		2	9	16	23		¥5,200	6		20	27		¥3,900	
Jrダンス②	ミツコ		17:40~18:40		2	9	16	23		¥5,200	6		20	27		¥3,900	
JrダンスS	ミツコ		19:00~20:00		2	9	16	23		¥5,200	6		20	27		¥3,900	
子どもバレエ①	SAYAKA	木	15:45~16:45			11	18			¥2,600		8	15	22	29	¥5,200	
子どもバレエ②			16:50~17:50			11	18			¥2,600		8	15	22	29	¥5,200	
子どもバレエ③			17:55~18:55			11	18			¥2,600		8	15	22	29	¥5,200	
大人バレエ	青山	土	12:30~13:30		6	13	20	27		¥5,200		10	17	24	31	¥5,200	
アクアピクス(水)	Asahi	水	13:00~14:00	プール	3	10	17	24		¥2,800	7	14	21	28		¥2,800	
成人水泳教室 (初級①②/中級)	スタッフ	水	20:45~21:45		3	10	17	24		¥3,880	7	14	21	28		¥3,880	
アクアピクス(金)	砂川	金	15:00~16:00		5	12	19			¥2,910		9	16	23	30	¥3,880	
成人水泳教室 (入門～初級/中上級)	スタッフ	金	20:45~21:45		5	12	19			¥2,910		9	16	23	30	¥3,880	
姿勢改善 コンディショニング	田崎	火	10:00~10:50	会議室	2	9	16	23		¥5,200	6		20	27		¥3,900	
スタイルムーブメント	田崎		11:00~12:00		2	9	16	23		¥5,200	6		20	27		¥3,900	
骨盤エクササイズ	本田		14:00~15:00		2		16			¥2,600	6					¥1,300	
背骨 コンディショニング①	加藤		14:00~15:00			9		23		¥2,600			20	27		¥2,600	
背骨 コンディショニング②			15:20~16:20			9		23		¥2,600			20	27		¥2,600	
書道教室①(子ども)	藤掛	日	14:00~15:00		7	14	21	28		¥5,200		11	18	25		¥3,900	
書道教室②(成人)			15:30~17:00		7	14	21	28		¥7,400		11	18	25		¥5,550	

日程、担当は変更になることがあります。
あらかじめご了承ください。

随時ご見学いただけます。
体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！
(体験には料金がかかります)