

2026年2月・2026年3月有料スクール開催日程

スクール名	担当	曜日	時間	場所	2026年2月開催日					料金	2026年3月開催日					料金
コアトレーニング いきいき健康体操	渡辺	月	15:00～16:00	スタジオ/多目的室	2		16	23		¥3,900	2		16	23	30	¥5,200
Jrダンス	Moe		17:30～18:30		2		16	23		¥3,900	2		16	23	30	¥5,200
コーディネーション ピラティス	今野	火	12:15～13:15			10	17	24		¥3,900	3	10	17			¥3,900
太極拳	松井		14:35～15:35		3	10	17	24		¥5,200	3	10	17	24	31	¥6,500
キッズダンス	tamao		15:45～16:30		3	10	17	24		¥3,880	3	10	17	24		¥3,880
J r ダンス①	tamao		16:40～17:30		3	10	17	24		¥5,200	3	10	17	24		¥5,200
J r ダンス②	ミツコ		17:40～18:40		3	10	17	24		¥5,200	3	10	17	24	31	¥6,500
J r ダンスS	ミツコ		19:00～20:00		3	10	17	24		¥5,200	3	10	17	24	31	¥6,500
子どもバレエ①	SAYAKA	木	15:45～16:45		5	12	19	26		¥5,200	5	12	19			¥3,900
子どもバレエ②			16:50～17:50		5	12	19	26		¥5,200	5	12	19			¥3,900
子どもバレエ③			17:55～18:55		5	12	19	26		¥5,200	5	12	19			¥3,900
大人バレエ	青山	土	12:30～13:30			7	14	21	28		¥5,200	7	14		28	
アクアピクス（水）	Asahi	水	13:00～14:00	プール	4		18	25		¥2,100	4	11	18	25		¥2,800
成人水泳教室 （初級①②/中級）	スタッフ	水	20:45～21:45		4		18	25		¥2,910	4	11	18	25		¥3,880
アクアピクス（金）	砂川	金	15:00～16:00		6	13	20	27		¥3,880	6	13		27		¥2,910
成人水泳教室 （入門～初級/中上級）	スタッフ	金	20:45～21:45		6	13	20	27		¥3,880	6	13		27		¥2,910
姿勢改善 コンディショニング	田崎	火	10:00～10:50	会議室	3	10	17	24		¥5,200	3	10	17	24	31	¥6,500
スタイルムーブメント	田崎		11:00～12:00		3	10	17	24		¥5,200	3	10	17	24	31	¥6,500
骨盤エクササイズ	本田		14:00～15:00		3			24		¥2,600	3		17		31	¥3,900
背骨 コンディショニング①	加藤		14:00～15:00			10	17			¥2,600		10		24		¥2,600
背骨 コンディショニング②			15:20～16:20			10	17			¥2,600		10		24		¥2,600
書道教室①(子ども)	藤掛	日	14:00～15:00			8	15	22		¥3,900		8	15	22		¥3,900
書道教室②(成人)			15:30～17:00			8	15	22		¥5,550		8	15	22		¥5,550

日程、担当は変更になることがございます。
あらかじめご了承ください。

随時ご見学いただけます。
体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！
（体験には料金がかかります）