

2026年2月・2026年3月有料スクール開催日程

スクール名	担当	曜日	時間	場所	2026年2月開催日					料金	2026年3月開催日					料金	
コアトレーニング いきいき健康体操	渡辺	月	15:00~16:00	スタジオ/多目的室	2		16	23		¥3,900	2		16	23	30	¥5,200	
Jrダンス	Moe		17:30~18:30		2		16	23		¥3,900	2		16	23	30	¥5,200	
コーディネーション ピラティス	今野		12:15~13:15			10	17	24		¥3,900	3	10	17			¥3,900	
太極拳	松井		14:35~15:35		3	10	17	24		¥5,200	3	10	17	24	31	¥6,500	
キッズダンス	tamao		15:45~16:30		3	10	17	24		¥3,880	3	10	17	24		¥3,880	
Jrダンス①	tamao		16:40~17:30		3	10	17	24		¥5,200	3	10	17	24		¥5,200	
Jrダンス②	ミツコ		17:40~18:40		3	10	17	24		¥5,200	3	10	17	24	31	¥6,500	
JrダンスS	ミツコ		19:00~20:00		3	10	17	24		¥5,200	3	10	17	24	31	¥6,500	
子どもバレエ①	SAYAKA	木	15:45~16:45		5	12	19	26		¥5,200	5	12	19			¥3,900	
子どもバレエ②			16:50~17:50		5	12	19	26		¥5,200	5	12	19			¥3,900	
子どもバレエ③			17:55~18:55		5	12	19	26		¥5,200	5	12	19			¥3,900	
大人バレエ	青山	土	12:30~13:30		7	14	21	28		¥5,200	7	14		28		¥3,900	
アクアピクス(水)	Asahi	水	13:00~14:00	プール	4		18	25		¥2,100	4	11	18	25		¥2,800	
成人水泳教室 (初級①②/中級)	スタッフ	水	20:45~21:45		4		18	25		¥2,910	4	11	18	25		¥3,880	
アクアピクス(金)	砂川	金	15:00~16:00		6	13	20	27		¥3,880	6	13		27		¥2,910	
成人水泳教室 (入門~初級/中上級)	スタッフ	金	20:45~21:45		6	13	20	27		¥3,880	6	13		27		¥2,910	
姿勢改善 コンディショニング	田崎	火	10:00~10:50	会議室	3	10	17	24		¥5,200	3	10	17	24	31	¥6,500	
スタイルムーブメント	田崎		11:00~12:00		3	10	17	24		¥5,200	3	10	17	24	31	¥6,500	
骨盤エクササイズ	本田		14:00~15:00		3			24		¥2,600	3		17		31	¥3,900	
背骨 コンディショニング①	加藤		14:00~15:00			10	17			¥2,600		10		24		¥2,600	
背骨 コンディショニング②			15:20~16:20			10	17			¥2,600		10		24		¥2,600	
書道教室①(子ども)	藤掛	日	14:00~15:00			8	15	22		¥3,900		8	15	22		¥3,900	
書道教室②(成人)			15:30~17:00			8	15	22		¥5,550		8	15	22		¥5,550	

随時ご見学いただけます。

体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！

(体験には料金がかかります)

日程、担当は変更になることがあります。
あらかじめご了承ください。