

2026年4月・5月有料スクール開催日程

スクール名	担当	曜日	時間	場所	2026年4月開催日				料金	2026年5月開催日				料金	
コアトレーニング いきいき健康体操	渡辺	月	15:00~16:00	スタジオ/多目的室	6	20	27		¥4,500	4	18	25		¥4,500	
Jrダンス	Moe		17:30~18:30		6	20	27		¥4,500	4	18	25		¥4,500	
コーディネーション ピラティス	今野	火	12:15~13:15			14	21	28		¥4,500		12	19	26	¥4,500
太極拳	松井		14:35~15:35		7	14	21	28		¥6,000	未定			¥0	
キッズダンス	tamao		15:45~16:30		7	14	21	28		¥4,800		12	19	26	¥3,600
Jrダンス①	tamao		16:40~17:30		7	14	21	28		¥6,000		12	19	26	¥4,500
Jrダンス②	ミツコ		17:40~18:40		7	14	21	28		¥6,000	5	12	19	26	¥6,000
JrダンスS	ミツコ		19:00~20:00		7	14	21	28		¥6,000	5	12	19	26	¥6,000
子どもバレエ①	SAYAKA	木	15:45~16:45		2	9	16	30	¥6,000	7	14	21	28	¥6,000	
子どもバレエ②			16:50~17:50		2	9	16	30	¥6,000	7	14	21	28	¥6,000	
子どもバレエ③			17:55~18:55	2	9	16	30	¥6,000	7	14	21	28	¥6,000		
大人バレエ	青山	土	12:30~13:30	4	11	18	25	¥6,000	2	9	16	23	30	¥7,500	
アクアピクス(水)	Asahi	水	13:00~14:00	プール	1	8	15	22	¥3,600		13	20	27	¥2,700	
成人水泳教室 (初級①②/中級)	スタッフ	水	20:45~21:45		1	8	15	22	¥4,800		13	20	27	¥3,600	
アクアピクス(金)	砂川	金	15:00~16:00		3	10	17	24	¥4,800	1	8	15	22	29	¥6,000
成人水泳教室 (入門~初級/中上級)	スタッフ	金	20:45~21:45		3	10	17	24	¥4,800	1	8	15	22	29	¥6,000
姿勢改善 コンディショニング	Michi	火	10:00~10:50	会議室	7	14	21	28	¥6,000		12	19	26	¥4,500	
スタイルムーブメント	Michi		11:00~12:00		7	14	21	28	¥6,000		12	19	26	¥4,500	
骨盤エクササイズ	本田		14:00~15:00		7			28	¥3,000			19		¥1,500	
背骨 コンディショニング①	加藤		14:00~15:00			14	21		¥3,000		12		26	¥3,000	
背骨 コンディショニング②			15:20~16:20			14	21		¥3,000		12		26	¥3,000	
書道教室①(子ども)	藤掛		日		14:00~15:00	5	12	19		¥4,500			17	24	31
書道教室②(成人)		15:30~17:00			5	12	19		¥6,300			17	24	31	¥6,300

日程、担当は変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

随時ご見学いただけます。
体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！
(体験には料金がかかります)