

# 令和8年5月4日(月) 特別プログラム

みどりの日		
スタジオ		プール
9:45~10:35 ヨガ 関根(50名)		
10:45~11:30 健康体操 関根(50名)		
11:50~12:35 レップリーボック スタッフ		
13:00~13:45 ZUMBA 樹山		
14:00~14:45 ハイブリッド ボクシング (タートルクラス) 松本		
15:00~16:00 《有料スクール》 コアトレーニング いきいき健康体操 渡辺		
16:10~17:00 ヨガ 渡辺		
17:30~18:30 《有料スクール》 Jrダンス (小学1年生~6年生) Moe		
18:45~19:45 ハワイアンフラ 保坂		
20:00~20:45 ジャズ ERIKO		
祝日営業のため21:00営業終了		

## 休場

### プログラム整理券配布プログラム

- 定員**50**名  
(月) ヨガ(9:45~10:45)、健康体操  
(火) ヨガ、ピラティス  
(木) コリオスパイラル、ピラティス  
背骨コンディショニング  
(土) ヨガ
- 定員**40**名  
(火) ZUMBA

※上記に記載のないプログラムにつきましては、整理券配布、プログラム定員なしとなります。

### プログラム整理券配布について

プログラム開始**15分前から1階スロープ**にて整理券を配布します。  
整理券配布列へは、**1つ前のプログラム開始後**からお並びいただけます。

※祝日限定のスケジュールとなっているため、担当、時間、レッスン内容が変更になっている箇所がございます。ご参加の際は十分ご注意ください。  
※都合によりインストラクターの代行やプログラム変更が生じる場合がございます。ご了承ください。