

令和8年5月5日(火) 特別プログラム

こどもの日		
スタジオ		プール
9:45~10:30 ヨガ 福田(50名)		
10:40~11:10 おためしエアロ 福田		
11:20~12:05 ピラティス 今野(50名)		
13:30~14:15 ジャズ ERIKO		
14:30~15:15 バレトン ERIKO		
17:40~18:40 《有料スクール》 Jrダンス② ミツコ		
19:00~20:00 《有料スクール》 JrダンスS ミツコ		
祝日営業のため21:00営業終了		

休場

プログラム整理券配布プログラム

- 定員**50**名
(月) ヨガ (9:45~10:45)、健康体操
(火) ヨガ、ピラティス
(木) コリオスパイラル、ピラティス
背骨コンディショニング
(土) ヨガ

- 定員**40**名
(火) ZUMBA

※上記に記載のないプログラムにつきましては、整理券配布、プログラム定員なしとなります。

プログラム整理券配布について

プログラム開始 **15分前から1階スロープ**にて整理券を配布します。
整理券配布列へは、**1つ前のプログラム開始後**からお並びいただけます。

※祝日限定のスケジュールとなっているため、担当、時間、レッスン内容が変更になっている箇所がございます。ご参加の際は十分にご注意ください。
※都合によりインストラクターの代行やプログラム変更が生じる場合がございます。ご了承ください。