

2026年6月・7月 有料スクール開催日程

スクール名	担当	曜日	時間	場所	2026年6月開催日				料金	2026年7月開催日				料金		
コアトレーニング いきいき健康体操	渡辺	月	15:00~16:00	スタジオ/多目的室	1		15	22		¥4,500	6		20	27		¥4,500
Jrダンス	Moe		17:30~18:30		1		15	22	29	¥6,000	6		20	27		¥4,500
コーディネーション ピラティス	今野	火	12:15~13:15		2	9		23	30	¥6,000	7	14	21			¥4,500
太極拳	松井		14:35~15:35		休 講				¥0	未 定				¥0		
キッズダンス	tamao		15:45~16:30		2	9	16	23	30	¥6,000	7	14	21	28		¥4,800
Jrダンス①	tamao		16:40~17:30		2	9	16	23	30	¥7,500	7	14	21	28		¥6,000
Jrダンス②	ミツコ		17:40~18:40		2	9	16	23	30	¥7,500	7	14	21	28		¥6,000
JrダンスS	ミツコ		19:00~20:00		2	9	16	23	30	¥7,500	7	14	21	28		¥6,000
子どもバレエ①	SAYAKA		木		15:45~16:45	4	11	18	25		¥6,000	2	9	16		30
子どもバレエ②		16:50~17:50			4	11	18	25		¥6,000	2	9	16		30	¥6,000
子どもバレエ③		17:55~18:55		4	11	18	25		¥6,000	2	9	16		30	¥6,000	
大人バレエ	青山	土	12:30~13:30	6	13	20	27		¥6,000	4	11		25		¥4,500	
アクアピクス (水)	Asahi	水	13:00~14:00	プール	3	10	17	24		¥3,600	1	8	15			¥2,700
成人水泳教室 (初級①②/中級)	スタッフ	水	20:45~21:45		3	10	17	24		¥4,800	1	8	15	22	29	¥6,000
アクアピクス (金)	砂川	金	15:00~16:00		5	12	19	26		¥4,800	3	10	17			¥3,600
成人水泳教室 (入門~初級/中上級)	スタッフ	金	20:45~21:45		5	12	19	26		¥4,800	3	10	17	24	31	¥6,000
姿勢改善 コンディショニング	Michi	火	10:00~10:50	会議室	2		16	23	30	¥6,000	7	14	21	28		¥6,000
スタイルムーブメント	Michi		11:00~12:00		2		16	23	30	¥6,000	7	14	21	28		¥6,000
骨盤エクササイズ	本田		14:00~15:00				16		30	¥3,000	7					¥1,500
背骨 コンディショニング①	加藤		14:00~15:00		2			23		¥3,000		14		28		¥3,000
背骨 コンディショニング②			15:20~16:20		2			23		¥3,000		14		28		¥3,000
書道教室①(子ども)	藤掛	日	14:00~15:00			14	21	28		¥4,500	5	12		26		¥4,500
書道教室②(成人)			15:30~17:00			14	21	28		¥6,300	5	12		26		¥6,300

**日程、担当は変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。**

**随時ご見学いただけます。
体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！
(体験には料金がかかります)**