

2026年8月・9月 有料スクール開催日程

スクール名	担当	曜日	時間	場所	2026年8月開催日					料金	2026年9月開催日					料金
コアトレーニング いきいき健康体操	渡辺	月	15:00～16:00	スタジオ/多目的室	3		17	24		¥4,500	7		21	28		¥4,500
Jrダンス	Moe		17:30～18:30		3		17	24	31	¥6,000	7		21	28		¥4,500
コーディネーション ピラティス	今野	火	12:15～13:15		4		18	25		¥4,500		8	15		29	¥4,500
太極拳	伊藤		14:35～15:35		4		18	25		¥4,500	1	8	15		29	¥6,000
キッズダンス	tamao		15:45～16:30		4		18	25		¥3,600	1	8	15		29	¥4,800
J r ダンス①	tamao		16:40～17:30		4		18	25		¥4,500	1	8	15		29	¥6,000
J r ダンス②	ミツコ		17:40～18:40		4	11	18	25		¥6,000	1	8	15		29	¥6,000
J r ダンスS	ミツコ		19:00～20:00		4	11	18	25		¥6,000	1	8	15		29	¥6,000
子どもバレエ①	SAYAKA	木	15:45～16:45		6		20	27		¥4,500	3		17	24		¥4,500
子どもバレエ②			16:50～17:50		6		20	27		¥4,500	3		17	24		¥4,500
子どもバレエ③			17:55～18:55		6		20	27		¥4,500	3		17	24		¥4,500
大人バレエ	青山	土	12:30～13:30			8	15	22	29	¥6,000	5	12	19	26		¥6,000
アクアピクス（水）	スタッフ	水	13:00～14:00	プール		休		講		¥0		9	16		30	¥2,700
成人水泳教室 （初級①②/中級）	スタッフ	水	20:45～21:45		5	12	19	26		¥4,800	2	9	16		30	¥4,800
アクアピクス（金）	砂川	金	15:00～16:00			休		講		¥0	4	11	18	25		¥4,800
成人水泳教室 （入門～初級/中上級）	スタッフ	金	20:45～21:45		7	14	21	28		¥4,800	4	11	18	25		¥4,800
姿勢改善 コンディショニング	Michi	火	10:00～10:50	会議室	4		18	25		¥4,500	1	8	15		29	¥6,000
スタイルムーブメント	Michi		11:00～12:00		4		18	25		¥4,500	1	8	15		29	¥6,000
骨盤エクササイズ	本田		14:00～15:00				18			¥1,500	1		15			¥3,000
背骨 コンディショニング①	加藤		14:00～15:00		4			25		¥3,000		8			29	¥3,000
背骨 コンディショニング②			15:20～16:20		4			25		¥3,000		8			29	¥3,000
書道教室①(子ども)	藤掛	日	14:00～15:00		2		16	23		¥4,500	6	13		27		¥4,500
書道教室②(成人)			15:30～17:00		2		16	23		¥6,300	6	13		27		¥6,300

日程、担当は変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

随時ご見学いただけます。
体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！
（体験には料金がかかります）