

# 2026年8月・9月 有料スクール開催日程

| スクール名                 | 担当     | 曜日 | 時間          | 場所        | 2026年8月開催日 |    |    |    |    | 料金     | 2026年9月開催日 |    |    |    |    | 料金     |
|-----------------------|--------|----|-------------|-----------|------------|----|----|----|----|--------|------------|----|----|----|----|--------|
| コアトレーニング<br>いきいき健康体操  | 渡辺     | 月  | 15:00～16:00 | スタジオ/多目的室 | 3          |    | 17 | 24 |    | ¥4,500 | 7          |    | 21 | 28 |    | ¥4,500 |
| Jrダンス                 | Moe    |    | 17:30～18:30 |           | 3          |    | 17 | 24 | 31 | ¥6,000 | 7          |    | 21 | 28 |    | ¥4,500 |
| コーディネーション<br>ピラティス    | 今野     | 火  | 12:15～13:15 |           | 4          |    | 18 | 25 |    | ¥4,500 |            | 8  | 15 |    | 29 | ¥4,500 |
| 太極拳                   | 伊藤     |    | 14:35～15:35 |           | 4          |    | 18 | 25 |    | ¥4,500 | 1          | 8  | 15 |    | 29 | ¥6,000 |
| キッズダンス                | tamao  |    | 15:45～16:30 |           | 4          |    | 18 | 25 |    | ¥3,600 | 1          | 8  | 15 |    | 29 | ¥4,800 |
| J r ダンス①              | tamao  |    | 16:40～17:30 |           | 4          |    | 18 | 25 |    | ¥4,500 | 1          | 8  | 15 |    | 29 | ¥6,000 |
| J r ダンス②              | ミツコ    |    | 17:40～18:40 |           | 4          | 11 | 18 | 25 |    | ¥6,000 | 1          | 8  | 15 |    | 29 | ¥6,000 |
| J r ダンスS              | ミツコ    |    | 19:00～20:00 |           | 4          | 11 | 18 | 25 |    | ¥6,000 | 1          | 8  | 15 |    | 29 | ¥6,000 |
| 子どもバレエ①               | SAYAKA | 木  | 15:45～16:45 |           | 6          |    | 20 | 27 |    | ¥4,500 | 3          |    | 17 | 24 |    | ¥4,500 |
| 子どもバレエ②               |        |    | 16:50～17:50 |           | 6          |    | 20 | 27 |    | ¥4,500 | 3          |    | 17 | 24 |    | ¥4,500 |
| 子どもバレエ③               |        |    | 17:55～18:55 |           | 6          |    | 20 | 27 |    | ¥4,500 | 3          |    | 17 | 24 |    | ¥4,500 |
| 大人バレエ                 | 青山     | 土  | 12:30～13:30 |           |            | 8  | 15 | 22 | 29 | ¥6,000 | 5          | 12 | 19 | 26 |    | ¥6,000 |
| アクアビクス（水）             | Asahi  | 水  | 13:00～14:00 | プール       |            | 休  |    | 講  |    | ¥0     |            | 未  |    | 定  |    | ¥0     |
| 成人水泳教室<br>（初級①②/中級）   | スタッフ   | 水  | 20:45～21:45 |           | 5          | 12 | 19 | 26 |    | ¥4,800 | 2          | 9  | 16 |    | 30 | ¥4,800 |
| アクアビクス（金）             | 砂川     | 金  | 15:00～16:00 |           |            | 休  |    | 講  |    | ¥0     | 4          | 11 | 18 | 25 |    | ¥4,800 |
| 成人水泳教室<br>（入門～初級/中上級） | スタッフ   | 金  | 20:45～21:45 |           | 7          | 14 | 21 | 28 |    | ¥4,800 | 4          | 11 | 18 | 25 |    | ¥4,800 |
| 姿勢改善<br>コンディショニング     | Michi  | 火  | 10:00～10:50 | 会議室       | 4          |    | 18 | 25 |    | ¥4,500 | 1          | 8  | 15 |    | 29 | ¥6,000 |
| スタイルムーブメント            | Michi  |    | 11:00～12:00 |           | 4          |    | 18 | 25 |    | ¥4,500 | 1          | 8  | 15 |    | 29 | ¥6,000 |
| 骨盤エクササイズ              | 本田     |    | 14:00～15:00 |           |            |    | 18 |    |    | ¥1,500 | 1          |    | 15 |    |    | ¥3,000 |
| 背骨<br>コンディショニング①      | 加藤     |    | 14:00～15:00 |           | 4          |    |    | 25 |    | ¥3,000 |            | 8  |    |    | 29 | ¥3,000 |
| 背骨<br>コンディショニング②      |        |    | 15:20～16:20 |           | 4          |    |    | 25 |    | ¥3,000 |            | 8  |    |    | 29 | ¥3,000 |
| 書道教室①(子ども)            | 藤掛     | 日  | 14:00～15:00 |           | 2          |    | 16 | 23 |    | ¥4,500 | 6          | 13 |    | 27 |    | ¥4,500 |
| 書道教室②(成人)             |        |    | 15:30～17:00 |           | 2          |    | 16 | 23 |    | ¥6,300 | 6          | 13 |    | 27 |    | ¥6,300 |

日程、担当は変更になる場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

随時ご見学いただけます。  
体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！  
（体験には料金がかかります）