

2026年10月・11月 有料スクール開催日程

スクール名	担当	曜日	時間	場所	2026年10月開催日					料金	2026年11月開催日					料金
コアトレーニング いきいき健康体操	渡辺	月	15:00～16:00	スタジオ/多目的室	5		19	26		¥4,500	2		16	23		¥4,500
Jrダンス	Moe		17:30～18:30		5		19	26		¥4,500	2		16	23	30	¥6,000
コーディネーション ピラティス	今野	火	12:15～13:15		6		20	27		¥4,500		10	17	24		¥4,500
太極拳	伊藤		14:35～15:35		6		20	27		¥4,500	3	10	17	24		¥6,000
キッズダンス	tamao		15:45～16:30		6		20	27		¥3,600		10	17	24		¥3,600
J r ダンス①	tamao		16:40～17:30		6		20	27		¥4,500		10	17	24		¥4,500
J r ダンス②	ミツコ		17:40～18:40		6		20	27		¥4,500	3	10	17	24		¥6,000
J r ダンスS	ミツコ		19:00～20:00		6		20	27		¥4,500	3	10	17	24		¥6,000
大人バレエ	青山	土	12:30～13:30		3	10	17	24	31	¥7,500	7	14		28		¥4,500
アクアビクス（水）	スタッフ	水	13:00～14:00	プール		14	21	28		¥2,700	4	11		25		¥2,700
成人水泳教室 （初級①②/中級）	スタッフ		20:45～21:45		7	14	21	28		¥4,800	4	11	18	25		¥4,800
アクアビクス（金）	砂川	金	15:00～16:00		2	9	16	23	30	¥6,000	6	13	20	27		¥4,800
成人水泳教室 （入門～初級/中上級）	スタッフ		20:45～21:45		2	9	16	23	30	¥6,000	6	13	20	27		¥4,800
姿勢改善 コンディショニング	Michi	火	10:00～10:50	会議室	6		20	27		¥4,500		10	17	24		¥4,500
スタイルムーブメント	Michi		11:00～12:00		6		20	27		¥4,500		10	17	24		¥4,500
骨盤エクササイズ	本田		14:00～15:00				20			¥1,500	3		17			¥3,000
背骨 コンディショニング①	加藤		14:00～15:00		6			27		¥3,000		10		24		¥3,000
背骨 コンディショニング②			15:20～16:20		6			27		¥3,000		10		24		¥3,000
書道教室①(子ども)	藤掛	日	14:00～15:00		4		18	25		¥4,500		8	15		29	¥4,500
書道教室②(成人)			15:30～17:00		4		18	25		¥6,300		8	15		29	¥6,300

日程、担当は変更になることがございます。
あらかじめご了承ください。

随時ご見学いただけます。
体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！
（体験には料金がかかります）