

2024年6月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日 10日(月)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
			土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
競技場	午前	9:00~12:00	総合		卓バ	卓バ		ババ		総合		休	卓バ		ババ		総合	大	大			ババ		総合	卓バ	卓バ		ババ	大	大	総合	総合	
	午後①	12:30~15:30	卓バ	大	卓バ	卓バ		ババ	教		総合		休	卓バ		ババ	教		大	大			ババ		総合	卓バ	卓バ		ババ	大	大	総合	総合
	午後②	16:00~18:00	教室	大	バス	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自
	夜間	18:30~21:30	総合		バス	卓バ		バス	総合		総合	卓バ		卓バ		バス		総合	バス														
第一武道場	午前	9:00~12:00	柔	柔	柔	柔	体	柔	体	柔	柔	館	柔	体	柔	体	柔	柔	大	大	体	柔	体	柔	柔	柔	柔	体	柔	体	柔	柔	
	午後①	12:30~15:30	道	道	道	道	利	道	利	道	道		道	利	道	利	道	道	柔	柔	利	道	利	道	道	道	道	利	道	利	道	道	
	午後②	16:00~18:00	等	等	等	等		等		等	等		等		等		等	等	道	道		等		等	等	等	等		等		等	等	
	夜間	18:30~21:30	等	等	等	等		等		等	等		等		等		等	等	道	道		等		等	等	等	等		等		等	等	
第二武道場	午前	9:00~12:00	総合		総合	自		卓			剣	剣	日	自		卓		総合	自	自			卓		剣	大	総合	自	卓		剣	剣	
	午後①	12:30~15:30	剣	剣	自	自		球			道	道		自		球		剣	自	自			球		道	自	自	球		道	道		
	午後②	16:00~18:00	道	道	道	道		道			等	等		道		道		道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	
	夜間	18:30~21:30	等	等	等	等		等			等	等		等		等		等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。
ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学の方です。
初めてのご利用の際には、トレーニング室のオリエンテーションを受けていただきます。
下記の物をご持参ください。
・住所の確認できるもの（運転免許証、保険証等）
・運動着、室内用運動靴
※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。（75歳以上の方は無料です。）

施設名	日	時	時間	内容
競技場(半面)	4.11.18.25(各火)		16:00~18:00	トランポリン教室
第一武道場	3.17.24(各月)		12:30~15:30	スタジオプログラム
第二武道場	4.11.18.25(各火)		9:00~12:00	スタジオプログラム
競技場(半面)	27(木)		9:00~12:00	はつらつシニアクラブ(高齢社会対策管理係)
	30(日)		9:00~12:00	親子de体操
競技場(全面)	1(土)		16:00~18:00	初心者スポーツ教室(練馬区キャッチバレーボール協会)
	2(日)		9:00~21:30	第29回キャッチバレーボールオープン大会(練馬区キャッチバレーボール協会)
	6.13(各木)		12:30~15:30	初心者教室(練馬区バドミントン協会)
	9(日)		9:00~18:00	ユニバーサルスポーツチャレンジ
	16(日)		9:00~21:30	練馬区バドミントン選手権大会団体戦(東京都中学校体育連盟バドミントン専門部)
競技場(全面)・第一武道場	17(月)18(火)		9:00~15:30	ジュニア指導者講習会(練馬区統剣道連盟)
競技場(全面)・第二武道場	23(日)		9:00~21:30	令和6年度前期育成大会(練馬区キャッチバレーボール協会)

会員募集中!

自主… 東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体で行う教室です。詳細については体育館に直接、お問い合わせください。

バド… バドミントン
バレー… バレーボール
バスケット… バスケットボール
総合… 総合型地域スポーツクラブ 平和台主催
ニュースポーツ等
電話 03-5921-7800

練馬区立平和台体育館
電話 (5920) 3411