2025年3月予定表(プール) 開館時間 午前9時~午後9時30分(遊泳時間は9時15分まで) 今月の休館日 10日(月)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	Ė		月	火	水	木	金	H		月	火	水	木	金	土		月	火
1枠 9:00~11:00 2枠			⊞	回りが開	自由,	自由		[^] 午前中小	II	休	団体ポー自	自由,	自油		遊遊 (午前中小		自	団体自
11:00~13:00 中 3枠 生		⊞	由	由主	 場: <u> </u>	上主	. 体	中学由	曲		由主	場。	由主	. 休	中 学 生	由	曲	上 主
13:00~15:00 無 4枠		入	入主	入口体	16:45 総	入	入総	無料入	入	館	入口体	制 主 1645 総	入	入総	無料入	入	入主	入団体
1 a a a a ^{DX}	易	場	場総	場総	まで 合 障害者	場総	場合	〉場	場		場総	まで 合 障害者	場総	場合	〉場	場	場総	場総
	il	制	制合自	制合団	コース		制自主	制	制	B	制命団	コース	制合自	制自主	制	制	制合自	制合団
19:00~21:00			主	団 体	19:30~ 自由入場	自主					体	19:30~ 自由入場	自主				自主	体

	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土		月	火	水	木	金	土		月
1枠 <u>9:00~11:00</u> 2枠	中田	自信		〈午前中小	自	自	団体自主	自由,	自信	自団	〈午前中小	自	自
11:00~13:00 3枠	場割主	自主	由体	中学由無	由			場自主	由主	休	中学生無	由	
13:00~15:00 4枠	制 主	入	入総	料入	入	入主	入体	16:45 総	入	入総	料入	入	入主
15:00~17:00 5枠	まで 合 障害者	場	場合	> 場	場	場総	場総	まで 合 障害者	場総	場合	〉場	場	場
17:00~19:00	コース	制	制自主	制	制	制合	制合	コース	制合	制自主	制	制	制
6枠 19:00~21:00	19 : 30~ 自由入場	自主	土			自主	団 体	19 : 30~ 自由入場	自主	土			自主

お願い

- ・水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない場合、プールは利用できません。
- 他の利用者に不快感を与えない水着を着用してください。
- ・小学3年生以下のお子様は、水着を着用した18歳以上の付き添い(1人につき子供2人まで)が必要です。
- ・オムツを昼夜問わず着用している方は利用できません。
- ・午後6時以降は小学生以下のお子様だけでの利用はできません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ・表記の時間は退場時間です。退水時間は15分前。時間に余裕を持ってご利用ください。
- ・毎時間、55分から5分間の休憩時間がございます。
- ※節電のため、照明の滅灯および一部冷暖房の運休停止を実施しています。

お知らせ

- ★ 土曜日は午前中までに入場すれば 1回2時間まで小・中学生は無料
- ★ ワンボ **ワンポイント指導**(1コース使用) 火曜日 9:00~11:00
- ★ **団体利用** 火曜日 利用日の7日前までに団体利用の
 金曜日 申込みがない場合は
- 個人利用となります ★ **自主** 東京ド-ムグル-プ・大泉スワロ-共同事業体で行うレッスン・教室です。

自主事業については体育館に直接 お問い合わせ下さい。

★ 総合 総合型地域スポーツクラブ平和台★ 障害者専用コース

水曜日17:30~19:30(祝祭日除)

(自由入場制はありません)

★ **遊遊** ねりま遊遊スクール(ワンポイント指導) 9:00~11:00 幼児~中学生対象(1コース)

練馬区立平和台体育館電話(5920)3411