

2025年3月予定表（プール） 開館時間 午前9時～午後9時30分（遊泳時間は9時15分まで） 今月の休館日 10日(月)

	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火
1枠 9:00～11:00	自由入場制 （午前中小中学生無料開放）	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
2枠 11:00～13:00		自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
3枠 13:00～15:00		自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
4枠 15:00～17:00		自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
5枠 17:00～19:00		自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
6枠 19:00～21:00		自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制

	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月
1枠 9:00～11:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
2枠 11:00～13:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
3枠 13:00～15:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
4枠 15:00～17:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
5枠 17:00～19:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
6枠 19:00～21:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制

- お知らせ**
- ★ 土曜日は午前中までに入場すれば1回2時間まで小・中学生は無料
 - ★ **ワンポイント** ワンポイント指導（1コース使用）
火曜日 9:00～11:00
 - ★ **団体利用**
火曜日 利用日の7日前までに団体利用の申込みがない場合は個人利用となります
金曜日 東京ドームグループ・大泉学園・共同事業体で行うレッスン・教室です。
自主事業については体育館に直接お問い合わせ下さい。
 - ★ **総合** 総合型地域スポーツクラブ 平和台
 - ★ **障害者専用コース**
水曜日 17:30～19:30（祝祭日除）
（自由入場制はありません）
 - ★ **遊遊** ねりま遊遊スクール（ワンポイント指導）
9:00～11:00 幼児～中学生対象（1コース）

お願い

- ・水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない場合、プールは利用できません。
- ・他の利用者に不快感を与えない水着を着用してください。
- ・小学3年生以下のお子様は、水着を着用した18歳以上の付き添い（1人につき子供2人まで）が必要です。
- ・オムツを昼夜問わず着用している方は利用できません。
- ・午後6時以降は小学生以下のお子様だけの利用はできません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ・表記の時間は退場時間です。退水時間は15分前。時間に余裕を持ってご利用ください。
- ・毎時間、55分から5分間の休憩時間がございます。

※節電のため、照明の減灯および一部冷暖房の運休停止を実施しています。

練馬区立平和台体育館
電話（5920）3411