

2025年3月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日 10日(月)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
			土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月								
競技場	午前	9:00～12:00	総合	バド	卓バ	卓バ	団	ババ	団	総合	大会	休	卓バ	団	ババ	団	総合	発表会	卓バ	卓バ	団	バド・卓球	団	総合	総合	卓バ	卓バ	団	大会	団	総合	バド・卓球	卓バ								
	午後①	12:30～15:30			卓バ	バスケ		卓バ					バスケ		バスケ			バスケ	バスケ	バスケ						バスケ	バスケ					バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ
	午後②	16:00～18:00	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ			
	夜間	18:30～21:30	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ			
第一武道場	午前	9:00～12:00	柔道等	柔道	柔道	柔道	体利	柔道	体利	柔道	大会	館	柔道	体利	柔道	体利	柔道	柔道	柔道	柔道	体利	柔道	体利	柔道	柔道	柔道	柔道	体利	大会	体利	柔道	柔道	柔道								
	午後①	12:30～15:30		柔道	柔道	柔道		柔道		柔道			柔道		柔道		柔道	柔道	柔道	柔道		柔道		柔道	柔道	柔道	柔道				柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道
	午後②	16:00～18:00		柔道	柔道	柔道		柔道		柔道	柔道		柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道		柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道		柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	
	夜間	18:30～21:30		柔道	柔道	柔道		柔道		柔道	柔道		柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道		柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道		柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	
第二武道場	午前	9:00～12:00	剣道等	剣道	総合	自主	用	卓球	用	剣道	大会	日	自主	用	卓球	用	剣道	剣道	剣道	剣道	用	剣道	用	剣道	剣道	剣道	剣道	用	大会	用	剣道	剣道	剣道								
	午後①	12:30～15:30			剣道	自主		剣道		剣道			剣道		剣道		剣道	剣道	剣道	剣道		剣道		剣道	剣道	剣道	剣道				剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道
	午後②	16:00～18:00			剣道	自主		剣道		剣道	剣道		剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道		剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道		剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道
	夜間	18:30～21:30			剣道	自主		剣道		剣道	剣道		剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道		剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道		剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

施設名	日 時	時 間	内 容	
競技場（半面）	4.11.18.25(火)	16:00～18:00	トランポリン教室	東京ドームグループ・
第二武道場	3.17.24.31(客月)	12:30～15:30	スタジオプログラム	大泉スロウ・共同事業体・自主事業
第二武道場	5.12.19.26(客火)	9:00～12:00	スタジオプログラム	体育館に直接お問い合わせ下さい
競技場（半面）	15(日)	9:00～12:00	親子de体操	A面のみ一般開放
競技場（全面）	7日（日）	9:00～12:00	トランポリン発表会	一般開放はありません
競技場（全面）・第一・第二武道場	9日（日）	9:00～18:00	第9回6人制ジュニアバレーボール交流大会	一般開放はありません
	27日（木）	9:00～18:00	第一ブロック連合行事	

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。
ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の
区内在住・在勤・在学の方です。
初めてのご利用の際には、トレーニング室の
オリエンテーションを受けていただきます。
下記の物をご持参ください。
・住所の確認できるもの（運転免許証、保険証等）
・運動着、室内用運動靴
※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。
（75歳以上の方は無料です。）

会員募集中！

自主… 東京ドームグループ・大泉スロウ共同事業体で
行う教室です。詳細については体育館に直接、
お問い合わせください。

バド… バドミントン
バレ… バレーボール
バス… バスケットボール
総合… 総合型地域スポーツクラブ 平和台主催
ニュースポーツ等
電話 03-5921-7800

練馬区立平和台体育館
電話（5920）3411