

2025年4月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日 14日(月)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
			火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
競技場	午前	9:00~12:00	バド・卓球	団	バドレ	団	バド	バド	卓バド	卓バド	団	バドレ	団	遊遊	総合	休	卓バド	団	バドレ	団	総合	バド・卓球	卓バド	卓バド	団	バドレ	団	総合	大会	卓バド	バド・卓球	団												
	午後①	12:30~15:30			バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ		バスケ	バスケ		バスケ		バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ											
	午後②	16:00~18:00			バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ		バスケ	バスケ		バスケ		バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ											
	夜間	18:30~21:30			バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ		バスケ	バスケ		バスケ		バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		バスケ											
第一武道場	午前	9:00~12:00	柔道等	体	柔道	体	柔道	柔道	柔道	柔道	体	柔道	体	柔道	柔道	館	柔道	体	柔道	体	柔道	柔道	柔道	体	柔道	体	柔道	大会	柔道	柔道	体													
	午後①	12:30~15:30			柔道		柔道	柔道	柔道	柔道		柔道		柔道	柔道		柔道		柔道		柔道	柔道	柔道		柔道		柔道	柔道	柔道	柔道		柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道		
	午後②	16:00~18:00			柔道		柔道	柔道	柔道	柔道		柔道		柔道	柔道		柔道		柔道		柔道	柔道	柔道		柔道		柔道	柔道	柔道	柔道		柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道
	夜間	18:30~21:30			柔道		柔道	柔道	柔道	柔道		柔道		柔道	柔道		柔道		柔道		柔道	柔道	柔道		柔道		柔道	柔道	柔道	柔道		柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道
第二武道場	午前	9:00~12:00	剣道等	用	卓球	用	総合	剣道	総合	自主	用	卓球	用	剣道	剣道	日	自主	用	卓球	用	総合	剣道	総合	自主	用	卓球	用	大会	総合	自主	用													
	午後①	12:30~15:30			剣道		剣道	剣道	剣道	剣道		剣道		剣道	剣道		剣道		剣道		剣道	剣道	剣道	剣道		剣道		剣道	剣道	剣道		剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道		
	午後②	16:00~18:00			剣道		剣道	剣道	剣道	剣道		剣道		剣道	剣道		剣道		剣道		剣道	剣道	剣道	剣道		剣道		剣道	剣道	剣道		剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	
	夜間	18:30~21:30			剣道		剣道	剣道	剣道	剣道		剣道		剣道	剣道		剣道		剣道		剣道	剣道	剣道	剣道		剣道		剣道	剣道	剣道		剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。  
 ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の  
 区内在住・在勤・在学の方です。  
 初めてのご利用の際には、トレーニング室の  
 オリエンテーションを受けていただきます。  
 下記の物をご持参ください。  
 ・住所の確認できるもの（運転免許証、保険証等）  
 ・運動着、室内用運動靴  
 ※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。  
 （75歳以上の方は無料です。）

施設名	日	時	時間	内容
競技場(半面)	8,15,22(各火)		16:00~18:00	トランポリン教室
第二武道場	7,21,28(各月)		12:30~15:30	スタジオプログラム
	1,8,15,22,29(各火)		9:00~12:00	スタジオプログラム
競技場(半面)	12(土)	—	9:00~12:00	ねりま遊遊スクール
	13(日)	—	9:00~12:00	親子de体操
競技場(全面)・第一・第二武道場	27(日)		9:00~18:00	第1回1級・2級・3級審査会(練馬区剣道連盟)

東京ト-ムグループ・  
 大家ｽｸｰ共同事業体・自主事業  
 体育館に直接お問い合わせ下さい

A面のみ一般開放  
 一般開放はありません

**会員募集中!**

自主… 東京ト-ムグループ・大家ｽｸｰ共同事業体  
 で行う教室です。詳細については  
 体育館に直接お問い合わせ下さい。

バド…バドミントン  
 バレ…バレーボール  
 バスケ…バスケットボール  
 総合…総合型地域ｽｸｰｸﾗﾌﾞ 平和台 主催  
 ニュースポーツ等  
 電話 03-5921-7800

練馬区立平和台体育館  
 電話 (5920) 3411