

2025年6月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日 9日(月)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
			日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月																		
競技場	午前	9:00～12:00	大会	卓バ	卓バ	団	ババ	団	ババ	大会	休	卓バ	団	ババ	団	卓バ	大会	卓バ	団	ババ	団	ババ	大会	卓バ	団	卓バ	団	ババ	団	ババ	大会	卓バ	団	卓バ																
	午後①	12:30～15:30		球ド	球ド		バダ		バダ			球ド		球ド		バダ		バダ		球ド		球ド		バダ		バダ		球ド		球ド		バダ		バダ	球ド	球ド	バダ	バダ	球ド	球ド	バダ	バダ	球ド	球ド	バダ	バダ	球ド	球ド		
	午後②	16:00～18:00		バス	自主		バス		自主			バス		自主		バス		自主		バス		自主		バス		自主		バス		自主		バス		自主	バス	自主														
	夜間	18:30～21:30		ケ	球ド		ケ		球ド			ケ		球ド		ケ		球ド		ケ		球ド		ケ		球ド		ケ		球ド		ケ		球ド	ケ	球ド														
第一武道場	午前	9:00～12:00	柔道等	柔	柔	体	柔	体	柔	柔道等	館	柔	体	柔	体	柔	柔道等	柔	体	柔	体	柔	柔道等	柔	体	柔	体	柔	体	柔	柔道等	柔	体	柔																
	午後①	12:30～15:30		道	道		道		道			道		道		道		道		道		道		道		道		道		道		道		道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道		
	午後②	16:00～18:00		等	等		等		等			等		等		等		等		等		等		等		等		等		等		等		等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等
	夜間	18:30～21:30		利	利		利		利			利		利		利		利		利		利		利		利		利		利		利		利	利	利	利	利	利	利	利	利	利	利	利	利	利	利	利	
第二武道場	午前	9:00～12:00	剣道等	総合	自主	用	卓	用	総合	剣道等	日	自主	用	卓	用	剣	剣道等	総合	用	自主	用	卓	用	総合	剣道等	自主	用	卓	用	剣	剣道等	総合	用	自主																
	午後①	12:30～15:30		主	主		主		主			主		主		主		主		主		主		主		主		主		主		主		主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主		
	午後②	16:00～18:00		等	等		等		等			等		等		等		等		等		等		等		等		等		等		等		等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等
	夜間	18:30～21:30		等	等		等		等			等		等		等		等		等		等		等		等		等		等		等		等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等	等

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。
 ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学の方です。
 初めてのご利用の際には、トレーニング室のオリエンテーションを受けていただきます。
 下記の物をご持参ください。
 ・住所の確認できるもの（運転免許証、保険証等）
 ・運動着、室内用運動靴
 ※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。（75歳以上の方は無料です。）

施設名	日 時	時間	内 容
競技場(半面)	3.10.17.24(各火)	16:00～18:00	トランポリン教室
第二武道場	2.16.23.30(各月)	12:30～15:30	スタジオプログラム
	3.10.17.24(各火)	9:00～12:00	スタジオプログラム
競技場(半面)	26(木)	9:00～12:00	はつらつシニアクラブ
	29(日)		親子de体操
競技場(全面)	1(日)	9:00～21:30	第29回キャッチハレーボールオープン大会
	8(日)	9:00～18:00	ユニバーサルスポーツチャレンジ
	15(日)	9:00～18:00	練馬区バドミントン選手権大会団体戦
	22(日)	9:00～21:30	前期育成大会(キャッチハレーボール協会)

会員募集中!

自主・・・東京ドームグループ・大泉共同事業体で行う教室です。詳細については体育館に直接お問い合わせ下さい。

バド・・・バドミントン
 バレ・・・バレーボール
 バスケ・・・バスケットボール
 総合・・・総合型地域スポーツクラブ 平和台主催 ニュースポーツ等
 電話03-5921-7800

練馬区立平和台体育館
 電話 (5920) 3411

