

2025年7月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日 14日(月)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																														
			火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																																																																																																																																																																																																																																																																																														
競技場	午前	9:00～12:00	卓バ 球ド	団	ババ ドレ	団	総合 卓バ 球ド	大会 大会	卓バ 球ド	卓バ 球ド	団	ババ ドレ	団	総合 バス スケ	団	総合 バス スケ	大会 大会	休	卓バ 球ド	団	ババ ドレ	団	総合 バス スケ	総合 卓バ 球ド	バド・卓球 バド・卓球	団	卓バ 球ド	団	ババ ドレ	団	大会 大会	総合 バス スケ	バド・卓球 バド・卓球	バド・卓球 バド・卓球	ババ ドレ																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	午後①	12:30～15:30																																		自主 卓バ 球ド	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ	総合 バス スケ

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

施設名	日 時	時 間	内 容	
競技場（半面）	1.8.15.22(各火)	16:00～18:00	トランポリン教室	東京ドームグループ・
第二武道場	7.21.28(各月)	12:30～15:30	スタジオプログラム	大泉学園・共同事業体・自主事業
	1.8.15.22.29(各火)	9:00～12:00	スタジオプログラム	体育館に直接お問い合わせ下さい
競技場（半面）	27(日)	9:00～12:00	親子de体操	A面のみ一般開放
競技場（全面・第一・第二武道場）	6(日)	9:00～18:00	クラブ祭り	
競技場（全面）	13(日)	9:00～21:30	極真テビッコ空手同好会交流大会	一般開放はありません
	26(土)	9:00～18:00	区民スポーツ大会(練馬区バレーボール連盟)	

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。
ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の
区内在住・在勤・在学の方です。
初めてのご利用の際には、トレーニング室の
オリエンテーションを受けていただきます。
下記の物をご持参ください。
・住所の確認できるもの（運転免許証、保険証等）
・運動着、室内用運動靴
※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。
（75歳以上の方は無料です。）

会員募集中！

自主・・・東京ドームグループ・大泉学園・共同事業体で
行う教室です。詳細については体育館に直接問い
合わせ下さい。

バド……バドミントン
バレー……バレーボール
バスケット……バスケットボール
総合……総合型地域スポーツクラブ 平和台 主催
ニュースポーツ等
電話03-5921-7800

練馬区立平和台体育館
電話（5920）3411