

## 2025年7月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日 14日(月)

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
  - ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
  - ☆ 午後6時以降は小学生以下の子供様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
  - ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

施設名	日 時	時 間	内 容	
競技場(半面)	1.8.15.22(各火)	16:00~18:00	トランポリン教室	東京ドームシティ・ 大眾入口・共同事業体・自主事業
第二武道場	7.21.28(各月)	12:30~15:30	スタジオプログラム	体育館に直接お問い合わせ下さい
	1.8.15.22.29(各火)	9:00~12:00	スタジオプログラム	
競技場(半面)	27(日)	9:00~12:00	親子de体操	A面のみ一般開放
競技場(全面)・第一・第二武道場	6(日)	9:00~18:00	クラブ祭り	一般開放はありません
競技場(全面)	13(日)	9:00~21:30	極真チッピング空手同好会交流大会	
	26(土)	9:00~18:00	区民スポーツ大会(練馬区ハーレーボール連盟)	

会员募集中！

**自主**・・・東京ドームグループ・大泉学園-共同事業体で行う教室です。詳細については体育館に直接お問い合わせ下さい。

バド……バドミントン  
バレ……バレー・ボール  
バスケ……バスケットボール  
総合……総合型地域スポーツ - ウカグ 平和台 催  
ニユースポーツ等  
電話03-5921-7800

### ★トレンチングの利用について★

トレーニング室は会員制です。  
ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の  
区内在住・在勤・在学の方です。

初めてのご利用の際には、トレーニング室のオリエンテーションを受けていただきます。下記の物をご持参ください。

- ・住所の確認できるもの（運転免許証、保険証等）
  - ・運動着、室内用運動靴

※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。  
(75歳以上の方は無料です。)

## 練馬区立平和台体育馆 電話 (5920) 3411