

2025年11月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日 10日(月)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
			土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日										
競技場	午前	9:00～12:00	総合	総合	バド・卓球	卓バ 球ド	団	ババ ドレ	団	総合	バド・卓球	休 館 日	卓バ 球ド	団	ババ ドレ	団	バド・卓球大会	卓バ 球ド	卓バ 球ド	団	ババ ドレ	団	総合	バド・卓球	バド・卓球	卓バ 球ド	団	ババ ドレ	団	総合	バド・卓球	バド・卓球	総合	総合								
	午後①	12:30～15:30	卓バ 球ド	バド・卓球	自主 バド	ババ ドレ		卓バ 球ド		バド・卓球	自主 バド		ババ ドレ		卓バ 球ド		ババ ドレ	卓バ 球ド	ババ ドレ		卓バ 球ド		ババ ドレ	卓バ 球ド	ババ ドレ	卓バ 球ド		ババ ドレ		卓バ 球ド	ババ ドレ	卓バ 球ド	ババ ドレ	卓バ 球ド	ババ ドレ	卓バ 球ド	ババ ドレ	卓バ 球ド	ババ ドレ	卓バ 球ド	ババ ドレ	
	午後②	16:00～18:00	総合	バド・卓球				ババ ドレ		卓バ 球ド	バド・卓球		自主 バド		ババ ドレ		卓バ 球ド	ババ ドレ	卓バ 球ド		ババ ドレ		卓バ 球ド	ババ ドレ	卓バ 球ド	ババ ドレ		卓バ 球ド		ババ ドレ	卓バ 球ド	ババ ドレ	卓バ 球ド	ババ ドレ	卓バ 球ド	ババ ドレ	卓バ 球ド	ババ ドレ	卓バ 球ド	ババ ドレ	卓バ 球ド	ババ ドレ
	夜間	18:30～21:30																																								
第一武道場	午前	9:00～12:00	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	体 利	柔道 等	体 利	柔道 等	柔道 等	館	柔道 等	体 利	柔道 等	体 利	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	体 利	柔道 等	体 利	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	体 利	柔道 等	体 利	柔道 等	柔道 等	柔道 等									
	午後①	12:30～15:30																																								
	午後②	16:00～18:00																																								
	夜間	18:30～21:30																																								
第二武道場	午前	9:00～12:00	総合	剣道 等	剣道等	自主	用	卓球	用	剣道等	剣道等	日	自主	用	卓球	用	総合	剣道等	総合	自主	用	卓球	用	剣道等	剣道等	剣道等	自主	用	卓球	用	総合	剣道等	剣道等									
	午後①	12:30～15:30	剣道等		自主	剣道等		自主		剣道等	剣道等		自主		剣道等		自主	剣道等	剣道等	自主		剣道等		剣道等	自主	剣道等	自主		剣道等		剣道等	自主	剣道等	剣道等	自主	剣道等	剣道等	剣道等	剣道等	剣道等		
	午後②	16:00～18:00																																								
	夜間	18:30～21:30																																								

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

施設名	日 時	時 間	内 容	
競技場（半面）	4.11.18.25(各火)	16:00～18:00	トランポリン教室	東京ドームグループ・
第二武道場	3.17.24(各月)	12:30～15:30	スタジオプログラム	大泉地区・共同事業体・自主事業 体育館に直接お問い合わせ下さい
	4.11.18.25(各火)	9:00～12:00	スタジオプログラム	
競技場（半面）	2.30(日)	9:00～12:00	親子de体操	A面のみ一般開放
	15(土)	12:30～18:00	スポーツチャンバラ練馬区交流練成会	
競技場（全面）	16(日)	9:00～18:00	イベント(ゴールボール)	一般開放はありません

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。
ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の
区内在住・在勤・在学の方です。
初めてのご利用の際には、トレーニング室の
オリエンテーションを受けていただきます。
下記の物をご持参ください。
・住所の確認できるもの（運転免許証、保険証等）
・運動着、室内用運動靴
※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。
（75歳以上の方は無料です。）

会員募集中！

自主・・・東京ドームグループ・大泉地区・共同事業体で行う教室です。詳細については体育館に直接お問い合わせ下さい。

バド.....バドミントン
バレ.....バレーボール
バスケ.....バスケットボール
総合...総合型地域スポーツクラブ 平和台 主催
ニュースポーツ等
電話03-5921-7800

練馬区立平和台体育館
電話（5920）3411