

2025年12月予定表（プール） 開館時間 午前9時～午後9時30分（遊泳時間は9時15分まで）

今月の休館日
8日(月)・29(月)・30日(火)・31日(水)

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木
1枠 9:00～11:00	自	自	自由 団体	自	自	自由 団体	自	休	自	自由 団体	自	自由 団体	自由 団体	自	自	自	自由 団体	自
2枠 11:00～13:00	由	由	自由 自主	由	由	自由 自主	由	館	由	自由 自主	由	自由 自主	自由 自主	由	由	由	自由 自主	由
3枠 13:00～15:00	入	入	自由 自主	入	入	自由 自主	入	日	入	自由 自主	入	自由 自主	自由 自主	入	入	入	自由 自主	入
4枠 15:00～17:00	場	場	16:45 まで 総合	場	場	16:45 まで 総合	場		場	16:45 まで 総合	場	場	場	場	場	場	16:45 まで 総合	場
5枠 17:00～19:00	制	制	障害者 コース	制	制	障害者 コース	制	日	制	障害者 コース	制	制	制	制	制	制	障害者 コース	制
6枠 19:00～21:00	自主	自主	19:30～ 自由入場	自主	自主	19:30～ 自由入場	自主		自主	19:30～ 自由入場	自主	自主	自主	自主	自主	自主	19:30～ 自由入場	自主

	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水
1枠 9:00～11:00	自	自	自由 団体	自	自	自由 団体	自	自	自	自由 団体	年末年始 休館日 12/29～1/3		
2枠 11:00～13:00	由	由	自由 自主	由	由	自由 自主	由	由	由	自由 自主			
3枠 13:00～15:00	入	入	自由 自主	入	入	自由 自主	入	入	入	自由 自主			
4枠 15:00～17:00	場	場	16:45 まで 総合	場	場	16:45 まで 総合	場	場	場	16:45 まで 総合			
5枠 17:00～19:00	制	制	障害者 コース	制	制	障害者 コース	制	制	制	障害者 コース			
6枠 19:00～21:00	自主	自主	19:30～ 自由入場	自主	自主	19:30～ 自由入場	自主	自主	自主	19:30～ 自由入場			

お知らせ

- ★ 土曜日は午前中までに入場すれば
1回2時間まで小・中学生は無料
- ★ **ワンポ** ワンポイント指導（1コース使用）
火曜日 9:00～11:00
- ★ **団体利用**
火曜日 利用日の7日前までに団体利用の
金曜日 申込みがない場合は
個人利用となります
- ★ **自主** 東京ドームグループ・大泉学園・共同事業体
で行うレッスン・教室です。
自主事業については体育館に直接
お問い合わせ下さい。
- ★ **総合** 総合型地域スポーツクラブ 平和台
- ★ **障害者専用コース**
水曜日 17:30～19:30（祝祭日除）
（自由入場制はありません）
- ★ **遊遊** ねりま遊遊スクール（ワンポイント指導）
9:00～11:00 幼児～中学生対象（1コース）

お願い

- ・水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない場合、プールは利用できません。
- ・他の利用者に不快感を与えない水着を着用してください。
- ・小学校3年生以下のお子様は、水着を着用した18歳以上の付き添い（1人につき子供2人まで）が必要です。
- ・オムツを昼夜を問わず着用している方は利用できません。
- ・午後6時以降は小学生以下のお子様だけの利用はできません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ・表記の時間は退場時間です。退水時間は15分前です。時間に余裕を持ってご利用ください。
- ・毎時間、55分から5分間の休憩時間がございます。

※節電のため、照明の減灯および一部冷暖房の運転休止を実施しています。

※この予定表は練馬区ホームページにも掲載しています。 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/manabu/sports/yotei.html>

練馬区立平和台体育館

電話（5920）3411