

2025年12月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日
8日(月)・29日(月)・30日(火)・31日(水)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
			月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
競技場	午前	9:00～12:00	卓バ	卓バ		ババ		大会	大会	休館日	卓バ		ババ		総合	総合	卓バ	卓バ		大会		総合	卓バ	卓バ		ババ		ババ		総合	バド・卓球	年末年始休館日		
	午後①	12:30～15:30									卓バ				卓バ	バド・卓球	バド・卓球	卓バ	卓バ		ババ		卓バ	バド・卓球	バド・卓球		ババ		バド・卓球	バド・卓球				
	午後②	16:00～18:00	バス	自主	団	総合	団	卓バ	卓バ		自主	団	総合	総合	総合	総合	バド・卓球	バス	自主	卓バ	団	総合	卓バ	バド・卓球	バス	バド・卓球	団	総合	バス	団	バド・卓球		バド・卓球	
	夜間	18:30～21:30	スケ	卓バ		総合		総合	卓バ		卓バ	バス	総合	総合	総合	総合	バド・卓球	バス	バス	卓バ	バス	総合	総合	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス		バス	バス
第一武道場	午前	9:00～12:00			体 利 用	柔道	体	大会	柔道	柔道等	柔道	体	柔道	体	柔道	柔道	柔道	柔道	体	柔道	体	柔道	柔道	柔道	柔道	体	柔道	体	柔道	柔道	柔道	柔道		
	午後①	12:30～15:30	柔道	柔道																														
	午後②	16:00～18:00	等	等				柔道等	柔道等																									
	夜間	18:30～21:30																																
第二武道場	午前	9:00～12:00	総合	自主	用	卓球	用	大会	剣道	剣道等	自主	卓球	用	卓球	用	剣道	剣道	自主	卓球	用	卓球	用	総合	剣道	総合	自主	用	卓球	用	剣道	剣道	剣道	剣道	
	午後①	12:30～15:30	自主																						剣道	自主								
	午後②	16:00～18:00	剣道	剣道				剣道等	剣道等																剣道	剣道	剣道							
	夜間	18:30～21:30																																

年末年始休館日

12/29～1/3

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。
ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の
区内在住・在勤・在学の方です。
初めてのご利用の際には、トレーニング室の
オリエンテーションを受けていただきます。
下記の物をご持参ください。
・住所の確認できるもの（運転免許証、保険証等）
・運動着、室内用運動靴
※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。
（75歳以上の方は無料です。）

施設名	日 時	時 間	内 容	
競技場（半面）	2.9.16(各火)	16:00～18:00	トランポリン教室	東京ドームグループ
第二武道場	1.15.22(各月)	12:30～15:30	スタジオプログラム	大泉スズキ共同事業体・自主事業
	2.9.16.23(各火)	9:00～12:00	スタジオプログラム	体育館に直接お問い合わせ下さい
競技場（半面）	14(日)	9:00～12:00	親子de体操	A面のみ一般開放
	18(木)	9:00～12:00	はつらつシニアクラブ (高齢社会対策課介護予防係)	
競技場（全面）	6(土)	9:00～15:30	練馬区民スポーツ大会(練馬区統制連盟)	一般開放はありません
競技場（全面）	7(日)	9:00～18:00	第19回バドミントン中学1年生大会	

会員募集中！

自主・・・東京ドームグループ・大泉スズキ共同事業体で言う教室です。詳細については体育館に直接お問い合わせ下さい。

バド.....バドミントン
バレ.....バレーボール
バスケ.....バスケットボール
総合...総合型地域スポーツクラブ 平和台 主催
ニュースポーツ等
電話03-5921-7800

練馬区立平和台体育館
電話（5920）3411