

2025年12月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日
8日(月)・29(月)・30日(火)・31日(水)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
			月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
競技場	午前	9:00～12:00	卓バ 球ド	卓バ 球ド	団	ババ ドレ	団	大会	大会	休	卓バ 球ド	団	ババ ドレ	団	総合	総合	卓バ 球ド	卓バ 球ド	団	大会 ババ ドレ	団	総合	総合	卓バ 球ド	卓バ 球ド	団	ババ ドレ	団	総合	バド・卓球	バド・卓球	総合	バド・卓球	年 末 年 始 休 館 日											
	午後①	12:30～15:30				大会		大会	卓バ 球ド		卓バ 球ド		バド・卓球		バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球		バド・卓球		バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球		バド・卓球		バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球		バド・卓球		バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球				
	午後②	16:00～18:00	バス ケ	自主		バス ケ		バス ケ	バス ケ		バス ケ		バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ		バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ		バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ		バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ		
	夜間	18:30～21:30		卓バ 球ド		バス ケ		バス ケ	バス ケ		バス ケ		バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ		バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ		バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ		バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ		
第一武道場	午前	9:00～12:00	柔 道 等	柔 道 等	体 利	柔 道 等	体 利	大会	柔道等	館	柔道等	体 利	柔道等	体 利	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	体 利	柔道等	体 利	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	体 利	柔道等	体 利	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等											
	午後①	12:30～15:30									柔道等		柔道等		柔道等	柔道等	柔道等	柔道等		柔道等		柔道等	柔道等	柔道等	柔道等		柔道等		柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等		柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	柔道等	
	午後②	16:00～18:00																																											
	夜間	18:30～21:30																																											
第二武道場	午前	9:00～12:00	総合	自主	用	卓球	用	大会	剣道等	日	自主	用	卓球	用	総合	剣道等	総合	自主	用	卓球	用	総合	剣道等	総合	自主	用	卓球	用	剣道等	剣道等	剣道等	剣道等	剣道等	12/29～1/3											
	午後①	12:30～15:30	自主						剣道等		剣道等		剣道等		剣道等	剣道等	剣道等	剣道等		剣道等		剣道等	剣道等	剣道等	剣道等		剣道等		剣道等	剣道等	剣道等	剣道等	剣道等		剣道等	剣道等	剣道等	剣道等	剣道等	剣道等	剣道等				
	午後②	16:00～18:00	剣道等																																										
	夜間	18:30～21:30																																											

年末年始休館日

12/29～1/3

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。
ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の
区内在住・在勤・在学の方です。
初めてのご利用の際には、トレーニング室の
オリエンテーションを受けていただきます。
下記の物をご持参ください。
・住所の確認できるもの（運転免許証、保険証等）
・運動着、室内用運動靴
※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。
（75歳以上の方は無料です。）

会員募集中！

自主・・・東京ドームグループ・大泉スポーツ共同事業体で行う教室です。詳細については体育館に直接お問い合わせ下さい。

バド.....バドミントン
バレ.....バレーボール
バスケ...バスケットボール
総合...総合型地域スポーツクラブ 平和台 主催
ニュースポーツ等
電話03-5921-7800

施設名	日 時	時 間	内 容	
競技場（半面）	2.9.16(各火)	16:00～18:00	トランポリン教室	東京ドームグループ・
第二武道場	1.15.22(各月)	12:30～15:30	スタジオプログラム	大泉スポーツ共同事業体・自主事業
	2.9.16.23(各火)	9:00～12:00	スタジオプログラム	体育館に直接お問い合わせ下さい
	13(土)	9:00～12:00	ねりま遊遊スクール	一般開放はありません
競技場（半面）	14(日)	9:00～12:00	親子de体操	
	18(木)	9:00～12:00	はつらつシニアクラブ (高齢社会対策課介護予防係)	A面のみ一般開放
競技場（全面）・第一・第二武道場	6(土)	9:00～15:30	練馬区民スポーツ大会(練馬区銃剣道連盟)	一般開放はありません
競技場（全面）	7(日)	9:00～18:00	第19回バドミントン中学1年生大会	

練馬区立平和台体育館
電話（5920）3411