

2026年1月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日
1日(木)・2(金)・3日(土)・13日(火)

施設	利用区分	時間帯	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
競技場	午前	9:00～12:00	年末年始休館日 12/29～1/3				卓バ 球ド	卓バ 球ド	ババ ドレ	ババ ドレ	遊遊 大会	大会	大会	大会	大会	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ	ババ ドレ
	午後①	12:30～15:30					バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球
	午後②	16:00～18:00					バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球
	夜間	18:30～21:30					バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球	バド・卓 球
第一武道場	午前	9:00～12:00	年末年始休館日 12/29～1/3				柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等
	午後①	12:30～15:30					柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等
	午後②	16:00～18:00					柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等
	夜間	18:30～21:30					柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等	柔道 等
第二武道場	午前	9:00～12:00	年末年始休館日 12/29～1/3				剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等
	午後①	12:30～15:30					剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等
	午後②	16:00～18:00					剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等
	夜間	18:30～21:30					剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等	剣道 等

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

施設名	日 時	時 間	内 容
競技場（半面）	6.20.27(各火)	16:00～18:00	トランポリン教室
第二武道場	5.12.19.26(各月)	12:30～15:30	スタジオプログラム
	6.20.27(各火)	9:00～12:00	スタジオプログラム
競技場（半面）	10(土)	9:00～12:00	ねりま遊遊スクール
	25(日)	9:00～12:00	親子de体操
競技場（全面）・第一・第二武道場	11(日)	9:00～18:00	会長杯(ジュニア)(練馬区バレーボール連盟)
	18(日)	9:00～18:00	第3回1級・2級・3級審査会(練馬区剣道連盟)
競技場（全面）	12(月)	9:00～18:00	東京都中学校Bブロック冬季大会シングルス (東京都中学校体育連盟/バドミントン専門部)

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。
ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の
区内在住・在勤・在学の方です。
初めてのご利用の際には、トレーニング室の
オリエンテーションを受けていただきます。
下記の物をご持参ください。
・住所の確認できるもの
（運転免許証、マイナンバーカード等）
・運動着、室内用運動靴
※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。
（75歳以上の方は無料です。）

会員募集中！

自主・・・東京ドームグループ・大泉スポーツ共同事業
体で行う教室です。詳細については体育館に直
接お問い合わせ下さい。

バド・・・バドミントン
バレー・・・バレーボール
バスケット・・・バスケットボール
総合・・・総合型地域スポーツクラブ 平和台 主催
ニュースポーツ等
電話03-5921-7800

練馬区立平和台体育館
電話（5920）3411