

2026年2月予定表（プール） 開館時間 午前9時～午後9時30分（遊泳時間は9時15分まで）

今月の休館日9日(月)

	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水
1枠 9:00～11:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	イベント	休	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
2枠 11:00～13:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	12:00～	休	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
3枠 13:00～15:00	入	入	入	入	入	入	入	自由	館	入	入	入	入	入	入	入	入	入
4枠 15:00～17:00	場	場	場	場	場	場	場	入	日	場	場	場	場	場	場	場	場	場
5枠 17:00～19:00	制	制	制	制	制	制	制	場	休	制	制	制	制	制	制	制	制	制
6枠 19:00～21:00	制	制	制	制	制	制	制	制	休	制	制	制	制	制	制	制	制	制

	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
1枠 9:00～11:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
2枠 11:00～13:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
3枠 13:00～15:00	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入
4枠 15:00～17:00	場	場	場	場	場	場	場	場	場	場
5枠 17:00～19:00	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制
6枠 19:00～21:00	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制

お知らせ

- ★ 土曜日は午前中までに入場すれば
1回2時間まで小・中学生は無料
- ★ **ワンポ** ワンポイント指導（1コース使用）
火曜日 9:00～11:00
- ★ **団体利用**
火曜日 利用日の7日前までに団体利用の
金曜日 申込みがない場合は
個人利用となります
- ★ **自主** 東京ドームグループ・大泉学園・共同事業体
で行うレッスン・教室です。
自主事業については体育館に直接
お問い合わせ下さい。
- ★ **総合** 総合型地域スポーツクラブ 平和台
- ★ **障害者専用コース**
水曜日 17:30～19:30（祝祭日除）
（自由入場制はありません）
- ★ **遊遊** ねりま遊遊スクール（ワンポイント指導）
9:00～11:00 幼児～中学生対象（1コース）

お願い

- ・水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない場合、プールは利用できません。
- ・他の利用者に不快感を与えない水着を着用してください。
- ・小学校3年生以下のお子様は、水着を着用した18歳以上の付き添い（1人につき子供2人まで）が必要です。
- ・オムツを昼夜を問わず着用している方は利用できません。
- ・午後6時以降は小学生以下のお子様だけの利用はできません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ・表記の時間は退場時間です。退水時間は15分前です。時間に余裕を持ってご利用ください。
- ・毎時間、55分から5分間の休憩時間がございます。

※節電のため、照明の減灯および一部冷暖房の運転休止を実施しています。

※この予定表は練馬区ホームページにも掲載しています。 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/manabu/sports/yotei.html>

場所	日時	時間	内容	
プール	8(日)	9:00～12:00	イベント(アクアピクス)	自由入場制はありません