

2026年3月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

※設備点検・清掃等の為、臨時休館日があります
今月の休館日 9日(月)・10(火)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
			日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
競技場	午前	9:00～12:00	大会	卓バ 球ド	卓バ 球ド	団	ババ ドレ	団	ババ ドレ	総合	大会	休	臨 時	団	ババ ドレ	団	総合	バド・ 卓球	卓バ 球ド	卓バ 球ド	団	ババ ドレ	バド・ 卓球	総合	発表会	卓バ 球ド	卓バ 球ド	団	ババ ドレ	大会	総合	総合	卓バ 球ド	バド・ 卓球											
	午後①	12:30～15:30		バス ケ	バス ケ		バス ケ			バス ケ					バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ		バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ		バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ
	午後②	16:00～18:00		バス ケ	バス ケ		バス ケ			バス ケ					バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ		バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ		バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ
	夜間	18:30～21:30	卓バ 球ド	バス ケ	バス ケ		バス ケ			バス ケ					バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ		バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ		バス ケ		バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ	バス ケ
第一武道場	午前	9:00～12:00	大会	柔 道 等	柔 道 等	体 利	柔 道 等	体 利	柔 道 等	柔 道 等	館	休 館	体 利	体 利	柔 道 等	体 利	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	体 利	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	大会 団体	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等	柔 道 等												
	午後①	12:30～15:30																																											
	午後②	16:00～18:00																																											
	夜間	18:30～21:30																																											
第二武道場	午前	9:00～12:00	大会	総合	自主	用	卓	用	総合	大会	日	日	用	卓	用	剣	用	剣	総合	自主	用	卓	剣	総合	剣	総合	自主	用	卓	大会 団体	剣	剣	総合	自主											
	午後①	12:30～15:30		自主	剣		自主		剣					自主		剣		自主	剣																										
	午後②	16:00～18:00		剣	剣		剣		剣					剣		剣		剣	剣																										
	夜間	18:30～21:30	剣	剣	剣		剣		剣					剣		剣		剣	剣	剣		剣		剣		剣	剣		剣						剣	剣	剣	剣	剣	剣	剣	剣	剣	剣	剣

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

施設名	日 時	時 間	内 容	
競技場（半面）	3.17.24(各火)	16:00～18:00	トランポリン教室	東京ｽﾎｰﾙｸﾞﾙｰﾌﾟ・大泉ｽﾎｰﾙ共同事業体・自主事業体
第二武道場	2.16.23.30(各月) 3.17.24.31(各火)	12:30～15:30 9:00～12:00	スタジオプログラム	大泉ｽﾎｰﾙ共同事業体・自主事業体 体育館に直接お問い合わせ下さい
競技場（半面）	29(日)	9:00～12:00	親子de体操	A面のみ一般開放
競技場（全面）	22(日)	9:00～12:00	トランポリン発表会・体験会	
競技場（全面）・第一・第二武道場	1(日)	9:00～18:00	第10回 6人制ジュニアバレーボール交流大会	
	27(金)	9:00～18:00	第1ブロック連合行事(子育て支援課児童館係)	
競技場（全面）	8(日)	9:00～21:30	区民スポーツ大会 小学生の部 (練馬区キャッチバレーボール協会)	
第二武道場		9:00～18:00		

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。
ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の
区内在住・在勤・在学の方です。
初めてのご利用の際には、トレーニング室の
オリエンテーションを受けていただきます。
下記の物をご持参ください。
・住所の確認できるもの
（運転免許証、マイナンバーカード等）
・運動着、室内用運動靴
※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。
（75歳以上の方は無料です。）

会員募集中！

自主・・・東京ｽﾎｰﾙｸﾞﾙｰﾌﾟ・大泉ｽﾎｰﾙ共同事業
体で行う教室です。詳細については体育館に直
接お問い合わせ下さい。

バド.....バドミントン
バレ.....バレーボール
バスケ...バスケットボール
総合...総合型地域ｽﾎｰﾙｸﾞﾗﾌﾞ 平和台 主催
ニュースポーツ等
電話03-5921-7800

練馬区立平和台体育館
電話（5920）3411