

# 2026年3月予定表 (プール) 開館時間 午前9時～午後9時30分 (遊泳時間は9時15分まで)

※設備点検・清掃等の為、臨時休館日があります  
今月の休館日 9日(月)・10(火)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
1枠 9:00～11:00	自由入場制	自由	自由	自由	自由	自由	休	自由										
2枠 11:00～13:00		自主	自主	自主	自主	自主	遊	休	時	自	自由							
3枠 13:00～15:00		团体	团体	团体	团体	团体	遊	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
4枠 15:00～17:00		16:45まで	総合	総合	総合	総合	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入
5枠 17:00～19:00		障害者	コース	コース	コース	コース	場	場	場	場	場	場	場	場	場	場	場	場
6枠 19:00～21:00		自主	团体	团体	团体	团体	19:30～ 自由入場	自由	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
								館	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日

	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
1枠 9:00～11:00	自由入場制	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
2枠 11:00～13:00		自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主	自主
3枠 13:00～15:00		入	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入	入
4枠 15:00～17:00		総合	総合	総合	総合	総合	16:45まで	総合										
5枠 17:00～19:00		障害者	コース	コース	コース	コース	19:30～ 自由入場	障害者	コース									
6枠 19:00～21:00		自主	团体	团体	团体	团体		团体										

## お願い

- 水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない場合、プールは利用できません。
  - 他の利用者に不快感を与えない水着を着用してください。
  - 小学校3年生以下の子様は、水着を着用した18歳以上の付き添い(1人につき子供2人まで)が必要です。
  - オムツを昼夜を問わず着用している方は利用できません。
  - 午後6時以降は小学生以下の子様だけでの利用はできません。18歳以上の付き添いが必要です。
  - 表記の時間は退場時間です。退水時間は15分前です。時間に余裕を持ってご利用ください。
  - 毎時間、55分から5分間の休憩時間がございます。
- ※節電のため、照明の減光および一部冷暖房の運転休止を実施しています。
- ※この予定表は練馬区ホームページにも掲載しています。 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/manabu/sports/yotei.html>

## お知らせ

- ★ 土曜日は午前中までに入場すれば1回2時間まで小・中学生は無料
- ★ **ワンボ**: ワンポイント指導(1コース使用)  
火曜日 9:00～11:00
- ★ **団体利用**: 火曜日 利用日の7日前までに団体利用の申込みがない場合は個人利用となります
- ★ **自主**: 東京ドームシティ・大泉アスレチックセンターで行うレッスン・教室です。自主事業については体育館に直接お問い合わせ下さい。
- ★ **総合**: 総合型地域スポーツ「平和台
- ★ **障害者専用コース**: 水曜日 17:30～19:30(祝祭日除)  
(自由入場制はありません)
- ★ **遊遊**: ねりま遊遊スクール(ワンポイント指導)  
9:00～11:00 幼児～中学生対象(1コース)

練馬区立平和台体育館

電話 (5920) 3411