

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
1枠 9:00～11:00	自由 入場 制 16:45 まで 障害者 コース 19:30～ 自由入場	自	自	自	自	自	自	自由 入場 制	自	自	自	自	休 館 日	自	自由 入場 制	自	自	自	
2枠 11:00～13:00		自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自		自	自	自	自	自	自
3枠 13:00～15:00		自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自		自	自	自	自	自	自
4枠 15:00～17:00		自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自		自	自	自	自	自	自
5枠 17:00～19:00		自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自		自	自	自	自	自	自
6枠 19:00～21:00		自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自		自	自	自	自	自	自

	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
1枠 9:00～11:00	自	自	自	自由 入場 制	自	自	自	自	自	自	自	自
2枠 11:00～13:00	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自
3枠 13:00～15:00	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自
4枠 15:00～17:00	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自
5枠 17:00～19:00	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自
6枠 19:00～21:00	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自

お願い

- 水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない場合、プールは利用できません。
- 他の利用者に不快感を与えない水着を着用してください。
- 小学校3年生以下のお子様は、水着を着用した18歳以上の付き添い(1人につき子供2人まで)が必要です。
- オムツを昼夜を問わず着用している方は利用できません。
- 午後6時以降は小学生以下のお子様だけの利用はできません。18歳以上の付き添いが必要です。
- 表記の時間は退場時間です。退水時間は15分前です。時間に余裕を持ってご利用ください。
- 毎時間、55分から5分間の休憩時間がございます。

※節電のため、照明の減灯および一部冷暖房の運転休止を実施しています。

※この予定表は練馬区ホームページにも掲載しています。 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/manabu/sports/yotei.html>

お知らせ

- ★ 土曜日は午前中までに入場すれば1回2時間まで小・中学生は無料
- ★ **ワンポイント** ワンポイント指導（1コース使用）
火曜日 9:00～11:00
- ★ **団体利用**
火曜日 利用日の7日前までに団体利用の申込みがない場合は個人利用となります
金曜日
- ★ **自主** 東京ドームグループ・大泉700共同事業体で行うレッスン・教室です。
自主事業については体育館に直接お問い合わせ下さい。
- ★ **総合** 総合型地域スポーツクラブ 平和台
- ★ **障害者専用コース**
水曜日 17:30～19:30（祝祭日除）
（自由入場制はありません）
- ★ **遊遊** ねりま遊遊スクール(ワンポイント指導)
9:00～11:00 幼児～中学生対象(1コース)
- ★ **喘息児水泳教室**
月曜日 15:00～17:00（2コース使用）
（18日、25日）

練馬区立平和台体育館

電話 (5920) 3411