

2026年4月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日 13日(月)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
			水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
競技場	午前	9:00～12:00		ババ		総合	卓バ	卓バ	卓バ		ババ		総合	大会	休	卓バ		ババ		総合	大会	卓バ	卓バ		ババ		総合	総合	卓バ	卓バ	バド	バド	ババ
	午後①	12:30～15:30		ババ			バド	卓バ	卓バ		ババ		卓バ	大会	休	卓バ		ババ		卓バ	大会	卓バ	卓バ		ババ		卓バ	バド	卓バ	バド	バド	ババ	
	午後②	16:00～18:00	団	総合	団	卓バ	バド	バスケ	卓バ		団	総合	卓バ	大会	休	卓バ		総合		卓バ	大会	バスケ	卓バ	団	総合	団	卓バ	バド	バド	バド	バド	ババ	
	夜間	18:30～21:30		総合		総合	バド	バスケ	卓バ		総合	総合	卓バ	卓バ	大会	卓バ		総合		総合	卓バ	バスケ	卓バ	団	総合	団	総合	総合	バド	バド	バド	ババ	
第一武道場	午前	9:00～12:00	体		体	柔道	柔道	柔道等	柔道等	体	柔道	体	柔道	柔道	館	柔道	体	柔道	体	柔道	大会	柔道	柔道	体	柔道	体	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	
	午後①	12:30～15:30		柔道		柔道	柔道	柔道等	柔道等		柔道	体	柔道	柔道	館	柔道	体	柔道	体	柔道	大会	柔道	柔道	体	柔道	体	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	
	午後②	16:00～18:00	利	等	利	等	等	等	等	利	等	利	等	等	等	等	利	等	利	等	等	等	等	利	等	利	等	等	等	等	等	等	等
	夜間	18:30～21:30		等		等	等	等	等		等	利	等	等	等	等	利	等	利	等	等	等	等	利	等	利	等	等	等	等	等	等	等
第二武道場	午前	9:00～12:00		卓		総合	剣	総合	自主		卓	用	剣	剣	日	自主		卓		総合	大会	総合	自主		卓		剣	剣	総合	自主	剣	卓	
	午後①	12:30～15:30	用	球	用	剣	道	自主	剣		球	用	道	道	日	道		球		剣	大会	自主	剣	用	球	用	道	道	自主	自主	剣	球	
	午後②	16:00～18:00		剣		道	等	道	等		道	用	等	等	日	等		道		道	大会	道	等	道	用	道		道	道	道	道	道	
	夜間	18:30～21:30		等		等	等	等	等		等	用	等	等	日	等		等		等	道	等	等	道	用	等		等	等	等	等	等	

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。  
ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学の方です。  
初めてのご利用の際には、トレーニング室のオリエンテーションを受けていただきます。  
下記のをご持参ください。  
・住所の確認できるもの（運転免許証、保険証等）  
・運動着、室内用運動靴  
※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。（75歳以上の方は無料です。）

施設名	日 時	時間	内 容
競技場（半面）	7.14.21.28(各火)	16:00～18:00	トランポリン教室
第二武道場	6.20.27(各月)	12:30～15:30	スタジオプログラム
	7.14.21.28(各火)	9:00～12:00	スタジオプログラム
競技場（半面）	26(日)	9:00～12:00	親子de体操
競技場（全面）	12(日)	9:00～18:00	審判練習会(バレーボール連盟)
競技場(全面)・第一・第二武道場	27(日)	9:00～18:00	第1回1級・2級・3級審査会(練馬区剣道連盟)

**会員募集中!**

自主… 東京ドームグループ・大泉学園共同事業体で行う教室です。詳細については体育館に直接お問い合わせ下さい。

バド…バドミントン  
バレ…バレーボール  
バスケ…バスケットボール  
総合…総合型地域スポーツクラブ 平和台 主催  
ニュースポーツ等  
電話 03-5921-7800

練馬区立平和台体育館  
電話 (5920) 3411