

2026年5月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日 11日(月)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
競技場	午前	9:00~12:00		総合	総合	バド	バド	バド	教室		遊遊	バド	卓バ		教室		大会	大会	大会		教室		総合	大会	卓バ	卓バ		教室		遊遊	教室		
	午後①	12:30~15:30		卓バ	バド	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	ババドレ		卓バ	バド	卓バ		ババドレ		大会	大会	大会		ババドレ		卓バ	大会	卓バ	卓バ		ババドレ		卓バ	大会		
	午後②	16:00~18:00		教室	バド	バド	バド	バド	ババドレ		教室	バド	卓バ		ババドレ		大会	大会	大会		ババドレ		卓バ	大会	卓バ	卓バ		ババドレ		卓バ	大会		
	夜間	18:30~21:30		総合	総合	バスケ	バスケ	バスケ	ババドレ		総合	総合	卓バ		ババドレ		大会	大会	大会		ババドレ		総合	大会	バスケ	バスケ		ババドレ		総合	大会		
第一武道場	午前	9:00~12:00																															
	午後①	12:30~15:30		柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道		柔道	柔道		柔道		大会	大会	大会		柔道		柔道	大会	柔道	柔道		柔道		柔道	大会			
	午後②	16:00~18:00		柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道		柔道	柔道		柔道		大会	大会	大会		柔道		柔道	大会	柔道	柔道		柔道		柔道	大会			
	夜間	18:30~21:30		柔道	柔道	柔道	柔道	柔道	柔道		柔道	柔道		柔道		大会	大会	大会		柔道		柔道	大会	柔道	柔道		柔道		柔道	大会			
第二武道場	午前	9:00~12:00		総合	剣道	剣道	剣道	剣道	卓球		剣道	剣道		自主		大会	大会	大会		卓球		剣道	大会	剣道	剣道		自主		卓球	大会			
	午後①	12:30~15:30		剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	卓球		剣道	剣道		自主		大会	大会	大会		卓球		剣道	大会	剣道	剣道		自主		卓球	大会			
	午後②	16:00~18:00		剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	卓球		剣道	剣道		自主		大会	大会	大会		卓球		剣道	大会	剣道	剣道		自主		卓球	大会			
	夜間	18:30~21:30		剣道	剣道	剣道	剣道	剣道	卓球		剣道	剣道		自主		大会	大会	大会		卓球		剣道	大会	剣道	剣道		自主		卓球	大会			

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方々に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。  
ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学の方です。  
初めてのご利用の際には、トレーニング室のオリエンテーションを受けていただきます。  
下記の物をご持参ください。  
・住所の確認できるもの  
（運転免許証、マイナンバーカード等）  
・運動着、室内用運動靴  
※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。  
（75歳以上の方は無料です。）

施設名	日	時	時間	内容
競技場（半面）	12.19.26(各火)	16:00~18:00		トランポリン教室
第二武道場	4.25(各月)	12:30~15:30		スタジオプログラム
	5.12.26(各火)	9:00~12:00		スタジオプログラム
競技場（半面）	3(日)	9:00~12:00		親子de体操
	9(土)			ねりま遊遊スクール
競技場（全面）	2.9(各土)	16:00~18:00		初心者スポーツ教室 (練馬区キヤッチバレーボール協会)
	7.14.21.28(各木)	9:00~12:00		初心者スポーツ教室(練馬区バレーボール連盟)
	24.31(各日)	9:00~21:30		第32回練馬区キヤッチバレーボールオープン大会 (練馬区キヤッチバレーボール協会)
	30(土)	9:00~12:00		ねりま遊遊スクール
競技場(全面)・第一・第二武道場	16(土)	9:00~15:30		第79回東京都スポーツ大会(区市町村対決)春季大会 (東京都スポーツ推進本部スポーツ総合推進部スポーツ課)
競技場(全面)・第二武道場	18(月).19(火)	9:00~15:30		ジュニア指導講習会(銃剣道連盟)

**会員募集中！**

自主・・・東京ドームグループ・大泉アソ共同事業体で行う教室です。詳細については体育館に直接お問い合わせ下さい。

バド...バドミントン  
バレー...バレーボール  
バスケ...バスケットボール  
総合...総合型地域スポーツクラブ 平和台主催  
ニュースポーツ等  
電話03-5921-7800

練馬区立平和台体育館  
電話 (5920) 3411