

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
1枠 9:00～11:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	休	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
2枠 11:00～13:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	休	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
3枠 13:00～15:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	休	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
4枠 15:00～17:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	休	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
5枠 17:00～19:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	休	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
6枠 19:00～21:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	休	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由

	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1枠 9:00～11:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
2枠 11:00～13:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
3枠 13:00～15:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
4枠 15:00～17:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
5枠 17:00～19:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
6枠 19:00～21:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由

**お知らせ**

- ★ 土曜日は午前中までに入場すれば  
1回2時間まで小・中学生は無料
- ★ **ワンポ** **ワンポイント指導**（1コース使用）  
火曜日 9:00～11:00
- ★ **団** **団体利用**  
火曜日 利用日の7日前までに団体利用の  
金曜日 申込みがない場合は  
個人利用となります
- ★ **自** **自主**  
東京ド-グループ・大泉JFA-共同事業体  
で行うレッ-教室です。  
自主事業については体育館に直接  
お問い合わせ下さい。
- ★ **総** **総合** 総合型地域ス-ツラフ 平和台
- ★ **障** **障害者専用コース**  
水曜日 17:30～19:30（祝祭日除）  
（自由入場制はありません）
- ★ **遊** **遊遊** ねりま遊遊スクール(ワンポイント指導)  
9:00～11:00 幼児～中学生対象(1コース)
- ★ **喘** **喘息児水泳教室**  
月曜日 15:00～17:00（2コース使用）  
（18日.25日）

**お願い**

- ・水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない場合、プールは利用できません。
  - ・他の利用者に不快感を与えない水着を着用してください。
  - ・小学校3年生以下のお子様は、水着を着用した18歳以上の付き添い(1人につき子供2人まで)が必要です。
  - ・オムツを昼夜を問わず着用している方は利用できません。
  - ・午後6時以降は小学生以下のお子様だけの利用はできません。18歳以上の付き添いが必要です。
  - ・表記の時間は退場時間です。退水時間は15分前です。時間に余裕を持ってご利用ください。
  - ・毎時間、55分から5分間の休憩時間がございます。
- ※節電のため、照明の減灯および一部冷暖房の運転休止を実施しています。  
※この予定表は練馬区ホームページにも掲載しています。 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/manabu/sports/yotei.html>

練馬区立平和台体育館

電話 (5920) 3411