

2026年6月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日 8日(月)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
			月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
競技場	午前	9:00~12:00	大会	大会		教室		教室	大会	休	卓バ		教室		教室	大会	卓バ	卓バ		ババ		総合		卓バ	卓バ		ババ		総合	総合	卓バ	バド
	午後①	12:30~15:30	大会	大会	ババ		卓バ		大会	休	卓バ		ババ		卓バ	大会	卓バ	卓バ		ババ		卓バ		卓バ	卓バ		ババ		総合	総合	卓バ	バド
	午後②	16:00~18:00	バスケ	自主	団	総合	団	総合	卓バ	大会	休	自主		総合		卓バ	バスケ	自主	自主		総合		卓バ		自主	自主		総合		卓バ	バスケ	バド
	夜間	18:30~21:30	バスケ	卓バ		総合		総合	卓バ	卓バ	休	卓バ		総合		卓バ	バスケ	卓バ	卓バ		総合		総合		卓バ	卓バ		総合		総合	バスケ	バド
第一武道場	午前	9:00~12:00	大会	大会	体	柔	体	柔	柔	館	柔	体	柔	体	柔	柔	柔	柔	体	柔	体	柔	柔	柔	柔	体	柔	体	柔	柔	柔	
	午後①	12:30~15:30	大会	大会	体	柔	体	柔	柔	館	柔	体	柔	体	柔	柔	柔	柔	体	柔	体	柔	柔	柔	柔	体	柔	体	柔	柔	柔	
	午後②	16:00~18:00	柔道等	柔道等	利	柔	利	柔	柔	館	柔	利	柔	利	柔	柔	柔	柔	利	柔	利	柔	柔	柔	利	柔	利	柔	柔	柔	柔	
	夜間	18:30~21:30	柔道等	柔道等	利	柔	利	柔	柔	館	柔	利	柔	利	柔	柔	柔	柔	利	柔	利	柔	柔	柔	利	柔	利	柔	柔	柔	柔	柔
第二武道場	午前	9:00~12:00	総合	自主		卓		総合	剣	日	自主		卓		剣	剣	自主	自主		卓		総合		総合	自主		卓		剣	剣	総合	自主
	午後①	12:30~15:30	自主	剣	用	卓	用	剣	剣	日	自主	用	卓	用	剣	剣	自主	自主	用	卓	用	総合	大会	総合	自主	用	卓	用	剣	剣	総合	自主
	午後②	16:00~18:00	剣道等	剣道等	用	卓	用	剣道等	剣道等	日	剣道等	用	卓	用	剣道等	剣道等	剣道等	剣道等	用	卓	用	剣道等	大会	剣道等	剣道等	用	卓	用	剣道等	剣道等	剣道等	自主
	夜間	18:30~21:30	剣道等	剣道等	用	卓	用	剣道等	剣道等	日	剣道等	用	卓	用	剣道等	剣道等	剣道等	剣道等	用	卓	用	剣道等	大会	剣道等	剣道等	用	卓	用	剣道等	剣道等	剣道等	自主

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。  
ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学の方です。  
初めてのご利用の際には、トレーニング室のオリエンテーションを受けていただきます。  
※開始時間・・・9:30、11:00、14:00、16:00、19:30  
下記の物をご持参ください。  
・住所の確認できるもの（運転免許証、マイナンバーカード等）  
・運動着、室内用運動靴  
※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。（75歳以上の方は無料です。）

施設名	日 時	時間	内 容
競技場（半面）	2,9,16,23(各火)	16:00~18:00	トランポリン教室
第二武道場	1,15,22,29(各月)	12:30~15:30	スタジオプログラム
	2,9,16,23,30(各火)	9:00~12:00	スタジオプログラム
競技場（半面）	6,13(土)	9:00~12:00	初心者スポーツ教室(練馬区体操協会)
	28(日)		親子de体操
競技場（全面）	4,11(木)	9:00~12:00	初心者スポーツ教室(練馬区バレーボール連盟)
	7(日)	9:00~18:00	ユニバーサルスポートチャレンジ
	14(日)	9:00~18:00	練馬区バドミントン選手権大会(団体戦) (東京都中学校体育連盟バドミントン専門部)
	21(日)	9:00~21:30	令和8年度前期育成大会 (練馬区キャッチバレーボール協会)
第二武道場		9:00~18:00	
競技場（全面）・第一武道場	1(月),2(火)	9:00~15:30	ジュニア指導講習会(銃剣道連盟)

**会員募集中！**

自主・・・東京ドームグループ・大泉700共同事業体で行う教室です。詳細については体育館に直接お問い合わせ下さい。

バド.....バドミントン  
バレ.....バレーボール  
バスケ...バスケットボール  
総合...総合型地域スポーツクラブ 平和台主催  
ニュースポーツ等  
電話03-5921-7800

練馬区立平和台体育館  
電話 (5920) 3411