

2026年6月予定表（プール） 開館時間 午前9時～午後9時30分（遊泳時間は9時15分まで）

今月の休館日 8日(月)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
1枠 9:00～11:00	自	自	自由 団体 フンポ	自	自	自	自	休	自	自由 団体 フンポ	自	自	自	自	自	自	自	自
2枠 11:00～13:00	由	由	自由 自主	由	由	由	由	休	由	自由 自主	由	由	由	由	由	由	由	由
3枠 13:00～15:00	入	入	自由 自主	入	入	入	入	休	入	自由 自主	入	入	入	入	入	入	入	入
4枠 15:00～17:00	場	場	16:45 まで 総合 障害者 コース	場	場	場	場	休	場	16:45 まで 総合 障害者 コース	場	場	場	場	場	場	場	場
5枠 17:00～19:00	制	制	総合 障害者 コース	制	制	制	制	休	制	総合 障害者 コース	制	制	制	制	制	制	制	制
6枠 19:00～21:00	制	制	19:30～ 自由入場	制	制	制	制	休	制	19:30～ 自由入場	制	制	制	制	制	制	制	制

	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
1枠 9:00～11:00	自	自	自	自	自	自由 団体 フンポ	自	自	自	自	自	自
2枠 11:00～13:00	由	由	由	由	由	自由 自主	由	由	由	由	由	由
3枠 13:00～15:00	入	入	入	入	入	自由 自主	入	入	入	入	入	入
4枠 15:00～17:00	場	場	場	場	場	16:45 まで 総合 障害者 コース	場	場	場	場	場	場
5枠 17:00～19:00	制	制	制	制	制	総合 障害者 コース	制	制	制	制	制	制
6枠 19:00～21:00	制	制	制	制	制	19:30～ 自由入場	制	制	制	制	制	制

- お知らせ**
- ★ 土曜日は午前中までに入場すれば1回2時間まで小・中学生は無料
  - ★ **フンポ** **ワンポイント指導**（1コース使用）  
火曜日 9:00～11:00
  - ★ **団体利用**  
火曜日 利用日の7日前までに団体利用の申込みがない場合は個人利用となります  
金曜日
  - ★ **自主** 東京ドームグループ・大東700-共同事業体で行うレッスン・教室です。  
自主事業については体育館に直接お問い合わせ下さい。
  - ★ **総合** 総合型地域スポーツクラブ 平和台
  - ★ **障害者専用コース**  
水曜日 17:30～19:30（祝祭日除）  
（自由入場制はありません）
  - ★ **遊遊** ねりま遊遊スクール（ワンポイント指導）  
9:00～11:00 幼児～中学生対象（1コース）
  - ★ **喘息児水泳教室**  
月曜日 15:00～17:00（2コース使用）  
（1日、15日、22日、29日）

**お願い**

- ・水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない場合、プールは利用できません。
  - ・他の利用者にご不快を与えない水着を着用してください。
  - ・小学校3年生以下のお子様は、水着を着用した18歳以上の付き添い（1人につき子供2人まで）が必要です。
  - ・オムツを昼夜を問わず着用している方は利用できません。
  - ・午後6時以降は小学生以下のお子様だけの利用はできません。18歳以上の付き添いが必要です。
  - ・表記の時間は退場時間です。退水時間は15分前です。時間に余裕を持ってご利用ください。
  - ・毎時間、55分から5分間の休憩時間がございます。
- ※節電のため、照明の減灯および一部冷暖房の運転休止を実施しています。  
※この予定表は練馬区ホームページにも掲載しています。 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/manabu/sports/yotei.html>

練馬区立平和台体育館

電話（5920）3411