

2026年7月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日 13日(月)

施設	利用区分	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
競技場	午前	9:00～12:00		ババ		総合	大会	卓バ	卓バ		ババ		総合		卓バ	ババ	ババ		総合	大会	バド	卓バ	ババ		総合	大会	卓バ	卓バ		ババ		総合	
	午後①	12:30～15:30	団	ババ	団	卓バ	大会	バス	自主	団	総合	バス	団	大会	休	卓バ	自主	総合	バス	大会	バス	卓バ	自主	総合	バス	大会	バス	卓バ	自主	総合	バス		
	午後②	16:00～18:00	団	総合	バス	総合	卓バ	バス	卓バ	団	総合	バス	団	大会	休	卓バ	自主	総合	バス	大会	バス	卓バ	自主	総合	バス	大会	バス	卓バ	自主	総合	バス		
	夜間	18:30～21:30	団	総合	バス	総合	卓バ	バス	卓バ	団	総合	バス	団	大会	休	卓バ	自主	総合	バス	大会	バス	卓バ	自主	総合	バス	大会	バス	卓バ	自主	総合	バス		
第一武道場	午前	9:00～12:00	体	柔	体	柔	大会	柔	柔	体	柔	体	柔	大会	館	柔	体	柔	体	柔	大会	柔	柔	体	柔	体	柔	大会	柔	柔	体	柔	
	午後①	12:30～15:30	体	柔	体	柔	大会	柔	柔	体	柔	体	柔	大会	館	柔	体	柔	体	柔	大会	柔	柔	体	柔	体	柔	大会	柔	柔	体	柔	
	午後②	16:00～18:00	体	柔	体	柔	大会	柔	柔	体	柔	体	柔	大会	館	柔	体	柔	体	柔	大会	柔	柔	体	柔	体	柔	大会	柔	柔	体	柔	
	夜間	18:30～21:30	体	柔	体	柔	大会	柔	柔	体	柔	体	柔	大会	館	柔	体	柔	体	柔	大会	柔	柔	体	柔	体	柔	大会	柔	柔	体	柔	
第二武道場	午前	9:00～12:00	用	卓	用	総合	大会	総合	自主	用	卓	用	剣	大会	日	自主	卓	用	総合	大会	剣	自主	卓	用	剣	用	剣	大会	自主	剣	用	卓	
	午後①	12:30～15:30	用	卓	用	総合	大会	総合	自主	用	卓	用	剣	大会	日	自主	卓	用	総合	大会	剣	自主	卓	用	剣	用	剣	大会	自主	剣	用	卓	
	午後②	16:00～18:00	用	卓	用	総合	大会	総合	自主	用	卓	用	剣	大会	日	自主	卓	用	総合	大会	剣	自主	卓	用	剣	用	剣	大会	自主	剣	用	卓	
	夜間	18:30～21:30	用	卓	用	総合	大会	総合	自主	用	卓	用	剣	大会	日	自主	卓	用	総合	大会	剣	自主	卓	用	剣	用	剣	大会	自主	剣	用	卓	

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。  
 ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学の方です。  
 初めてのご利用の際には、トレーニング室のオリエンテーションを受けていただけます。  
 ※開始時間・・・9:30、11:00、14:00、16:00、19:30  
 下記の物をご持参ください。  
 ・住所の確認できるもの  
 （運転免許証、マイナンバーカード等）  
 ・運動着、室内用運動靴  
 ※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。  
 （75歳以上の方は無料です。）

施設名	日 時	時間	内 容	
競技場（半面）	7.14.21.28(各火)	16:00～18:00	トランポリン教室	東京ドームグループ
第二武道場	6.20.27(各月)	12:30～15:30	スタジオプログラム	大泉町共同事業体・自主事業
	7.14.21.28(各火)	9:00～12:00	スタジオプログラム	体育館に直接お問い合わせ下さい
競技場(全面)・第一・第二武道場	5(日)	9:00～18:00	クラブ祭り	
	26(日)	9:00～18:00	第1回初段・二段・三段審査会(練馬区剣道連盟)	
競技場(全面)	12.19(日)	9:00～21:30	第46回小学生キャッチバレーボール夏の大会(練馬区キャッチバレーボール協会)	一般開放はありません
第一・第二武道場		9:00～18:00	*19日のみ第一武道場9:00～15:30	

**会員募集中!**

自主・・・東京ドームグループ・大泉町共同事業体で行う教室です。詳細については体育館に直接お問い合わせ下さい。

バド.....バドミントン  
 バレ.....バレーボール  
 バスケ.....バスケットボール  
 総合...総合型地域スポーツクラブ 平和台主催  
 ニュースポーツ等  
 電話03-5921-7800

練馬区立平和台体育館  
 電話 (5920) 3411