

2026年7月予定表（プール） 開館時間 午前9時～午後9時30分（遊泳時間は9時15分まで） 今月の休館日 13日(月)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	6	16	17	18
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1枠 9:00～11:00	自由 入場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自由 入場 制 <small>（午前中 小学生 無料開 放）</small>	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自由 入場 制 <small>（16:45 まで）</small>	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自由 入場 制 <small>（午前中 小学生 無料開 放）</small>	自 由 入 場 制	休 館 日	自 由 入 場 制	自由 入場 制 <small>（16:45 まで）</small>	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制 <small>（午前中 小学生 無料開 放）</small>
2枠 11:00～13:00																		
3枠 13:00～15:00																		
4枠 15:00～17:00																		
5枠 17:00～19:00																		
6枠 19:00～21:00																		

	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
1枠 9:00～11:00	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自由 入場 制 <small>（16:45 まで）</small>	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自由 入場 制 <small>（午前中 小学生 無料開 放）</small>	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自由 入場 制 <small>（16:45 まで）</small>	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制
2枠 11:00～13:00													
3枠 13:00～15:00													
4枠 15:00～17:00													
5枠 17:00～19:00													
6枠 19:00～21:00													

**お知らせ**

- ★ 土曜日は、午前中まで入場すれば1回2時間まで小・中学生は無料

**障害者専用コース**

- ★ 水曜日 17:30～19:30（祝祭日除）  
（自由入場制はありません）

**お願い**

- ・水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない場合、プールは利用できません。
- ・他の利用者に不快感を与えない水着を着用してください。
- ・小学校3年生以下のお子様は、水着を着用した18歳以上の付き添い(1人につき子供2人まで)が必要です。
- ・オムツを昼夜を問わず着用している方は利用できません。
- ・午後6時以降は小学生以下のお子様だけの利用はできません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ・表記の時間は退場時間です。退水時間は15分前です。時間に余裕を持ってご利用ください。
- ・毎時間、55分から5分間の休憩時間がございます。

※節電のため、照明の減灯および一部冷暖房の運転休止を実施しています。  
 ※この予定表は練馬区ホームページにも掲載しています。 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/manabu/sports/yotei.html>

練馬区立平和台体育館  
電話 (5920) 3411