

2026年10月予定表（競技場・武道場）

開館時間 午前9時～午後9時30分

今月の休館日 13日(火)

施設	利用区分	時間帯	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
競技場	午前	9:00～12:00	大会	団	遊遊	大会	卓バ	卓バ	団	ババ	団	総合	大会	スポーツの日 記念行事	休	団	ババ	団	総合	大会	卓バ	卓バ	団	ババ	団	総合	バド・卓球	卓バ	卓バ	団	大会	団	総合
	午後①	12:30～15:30			卓バ		卓バ	卓バ		ババ		卓バ					ババ		卓バ		卓バ	卓バ		ババ		卓バ	バド	卓バ	卓バ		大会		卓バ
	午後②	16:00～18:00			卓バ		バス	バス		バス		バス					バス		バス		バス	バス		バス		バス	バス	バス	バス		バス		バス
	夜間	18:30～21:30			総合		卓バ	卓バ		バス		バス					バス		バス		バス	バス		バス		バス	バス	バス	バス		バス		バス
第一武道場	午前	9:00～12:00	柔道等	体利	柔道	大会	柔道	柔道	体利	柔道	体利	柔道	柔道	※詳細については総合型地域スポーツクラブ 平和台事務局へお問い合わせ下さい	館	体利	柔道	体利	柔道	大会	柔道	柔道	体利	柔道	体利	柔道	柔道	柔道	柔道	体利	柔道	体利	柔道
	午後①	12:30～15:30			柔道		柔道	柔道		柔道		柔道	柔道				柔道		柔道		柔道	柔道		柔道		柔道	柔道	柔道	柔道		柔道		柔道
	午後②	16:00～18:00			柔道		柔道	柔道		柔道		柔道	柔道				柔道		柔道		柔道	柔道		柔道		柔道	柔道	柔道	柔道		柔道		柔道
	夜間	18:30～21:30			柔道		柔道	柔道		柔道		柔道	柔道				柔道		柔道		柔道	柔道		柔道		柔道	柔道	柔道	柔道		柔道		柔道
第二武道場	午前	9:00～12:00	卓球	用	総合	大会	総合	自主	用	卓球	用	剣道	剣道	※詳細については総合型地域スポーツクラブ 平和台事務局へお問い合わせ下さい	日	用	卓球	用	総合	大会	総合	自主	用	卓球	用	剣道	教室	総合	自主	用	卓球	用	総合
	午後①	12:30～15:30			剣道		剣道	剣道		剣道		剣道	剣道				剣道		剣道		剣道	剣道		剣道		剣道	剣道	剣道	剣道		剣道		剣道
	午後②	16:00～18:00			剣道		剣道	剣道		剣道		剣道	剣道				剣道		剣道		剣道	剣道		剣道		剣道	剣道	剣道	剣道		剣道		剣道
	夜間	18:30～21:30			剣道		剣道	剣道		剣道		剣道	剣道				剣道		剣道		剣道	剣道		剣道		剣道	剣道	剣道	剣道		剣道		剣道

- ☆ 競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
- ☆ 一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、1時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
- ☆ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の付き添いが必要です。
- ☆ 有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

施設名	日 時	時 間	内 容	
競技場（半面）	6.20.27(各火)	16:00～18:00	トランポリン教室	東京ドームグループ・大泉学園共同事業体・自主事業
	5.19.26(各月)	12:30～15:30	スタジオプログラム	体育館に直接お問い合わせ下さい
	6.20.27(各火)	9:00～12:00	スタジオプログラム	
	25(日)	9:00～12:00	第2期初心者スポーツ教室 (練馬区少林寺拳法連盟)	一般開放はありません
競技場（半面）	3(土)	9:00～12:00	ねりま遊遊スクール	A面のみ一般開放
	29(木)	9:00～12:00	はつらつシニアクラブ(高齢社会対策課管理係)	B面のみ一般開放
競技場（全面）	1(木)	9:00～18:00	第44回地区区民館交流会(地域振興課・地域施設係)	一般開放はありません
	11(日)	9:00～21:30	練馬極真チビッコ空手同好会交流大会 (練馬極真チビッコ空手同好会)	
	4(日)	9:00～18:00	スポーツ少年団(練馬区バレーボール連盟)	
競技場（全面）・第一・第二武道場	18(日)		第2回1級・2級・3級審査会(練馬区剣道連盟)	

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。
ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学の方です。
初めてのご利用の際には、トレーニング室のオリエンテーションを受けていただきます。
※開始時間・・・9:30、11:00、14:00、16:00、19:30
下記の物をご持参ください。
・住所の確認できるもの
（運転免許証、マイナンバーカード等）
・運動着、室内用運動靴
※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。
（75歳以上の方は無料です。）

会員募集中！

自主・・・東京ドームグループ・大泉学園共同事業体で行う教室です。詳細については体育館に直接お問い合わせ下さい。

10月12日(月)スポーツの日記念行事について

場所	時間	種 目
競技場	9:00～18:00	総合型地域スポーツクラブ事業 ※
	18:30～21:30	バド・卓球の個人開放(A面) バスケットボールの個人開放(B面)
第一・第二武道場	9:00～18:00	総合型地域スポーツクラブ事業 ※
	18:30～21:30	柔道等・剣道等の個人開放
トレーニング室	9:00～21:15	通常の個人開放

※ 詳細については総合型地域スポーツクラブ平和台事務局へお問い合わせ下さい。 電話03-5921-7800

バド・・・バドミントン
バレ・・・バレーボール
バスケ・・・バスケットボール
総合・・・総合型地域スポーツクラブ平和台主催
ニュースポーツ等
電話03-5921-7800

練馬区立平和台体育館
電話（5920）3411