2026年12月予定表（競技場・武道場）　開館時間　午前９時～午後９時３０分

今月の休館日
14日(月)・29(火)・30日(水)・31日(木)

施設	利用区分	時間帯	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木
競技場	午前	9:00～12:00	卓球 バド	団体利用	バド バレ 総合 バスケ	団体利用	総合 卓球 バド 総合	大会 卓球 バド	卓球 バド バスケ	卓球 バド 自主 バド	団体利用	バド バレ 総合 バスケ	団体利用	大会 卓球 バド 総合	総合 バド・卓球	休館日	卓球 バド 自主 卓球 バド	団体利用	バド バレ 総合 バスケ	団体利用	総合 卓球 バド 総合	バド・卓球	卓球 バド バスケ	卓球 バド 自主 卓球 バド	団体利用	バド バレ 総合 バスケ	団体利用	総合 卓球 バド 総合	大会 卓球 バド	卓球 バド バスケ	年末年始休館日		
	午後①	12:30～15:30																														
	午後②	16:00～18:00																														
	夜間	18:30～21:30																														
第一武道場	午前	9:00～12:00	柔道等		柔道等		柔道等	柔道等	柔道等	柔道等		柔道等		大会 柔道等	柔道等		柔道等		柔道等		柔道等	柔道等	柔道等	柔道等		柔道等		柔道等	柔道等	柔道等			
	午後①	12:30～15:30																														
	午後②	16:00～18:00																														
	夜間	18:30～21:30																														
第二武道場	午前	9:00～12:00	自主		卓球		総合	剣道等	総合	自主		卓球		大会	剣道等		自主		卓球		総合	剣道等	総合	自主		卓球		剣道等	剣道等	総合			
	午後①	12:30～15:30							自主														自主						自主			
	午後②	16:00～18:00	剣道等		剣道等		剣道等		剣道等	剣道等		剣道等		剣道等			剣道等		剣道等		剣道等		剣道等			剣道等				剣道等			
	夜間	18:30～21:30																														

☆　競技場をご利用の際は、必ず室内用運動靴をご用意ください。
☆　一人でも多くの方に楽しんでいただくため、バドミントン・卓球は、時間帯を問わず1回の申し込みにつき、１時間以内でのご利用となります。（バドミントン・卓球の個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。）
☆　午後６時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。１８歳以上の付き添いが必要です。
☆　有料駐車場は台数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。

施設名	日　時	時　間	内　容	
競技場（半面）	1.8.15.22(各火)	16:00～18:00	トランポリン教室	東京ﾄﾞｰﾑｸﾞﾙｰﾌﾟ・大泉ｽﾛｰ共同事業体・自主事業体育館に直接お問い合わせ下さい
第二武道場	7.21.28(各月)	12:30～15:30	スタジオプログラム	
	1.8.15.22(各火)	9:00～12:00	スタジオプログラム	
競技場（半面）	13(日)	9:00～12:00	親子de体操	A面のみ一般開放
競技場(全面)・第一・第二武道場	12(土)	9:00～15:30	第78回練馬区民スポーツ大会銃剣道競技会（練馬区銃剣道連盟）	一般開放はありません
競技場（全面）	6(日)	9:00～18:00	第20回バドミントン中学1年生大会	
	27(日)	9:00～18:00	練馬区バドミントン冬季大会（東京都中学校体育連盟バドミントン専門部）	

★トレーニング室の利用について★

トレーニング室は会員制です。
ご利用ができる方は、15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学の方です。
初めてのご利用の際には、トレーニング室のオリエンテーションを受けていただきます。
※開始時間･･･9:30、11:00、14:00、16:00、19:30
下記の物をご持参ください。
・住所の確認できるもの
（運転免許証、マイナンバーカード等）
・運動着、室内用運動靴
※トレーニング室利用の際は利用料が必要です。
（75歳以上の方は無料です。）

会員募集中！

自主・・・東京ﾄﾞｰﾑｸﾞﾙｰﾌﾟ・大泉ｽﾛｰ共同事業体で行う教室です。詳細については体育館に直接お問い合わせ下さい。

バド……バドミントン
バレ……バレーボール
バスケ…バスケットボール
総合…総合型地域ｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ平和台 主催ニュースポーツ等
電話03-5921-7800

練馬区立平和台体育館
電話（5920）3411