

中村南スポーツ交流センター 9月予定表（多目的アリーナ・武道場）

				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
				金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																			
多目的アリーナ	午前 午後① 午後② 夜間	9:00 ～ 12:00	バドミントン	SSC	区民交流事業		卓球	バド	団体利用	SSC	団体利用	初心者スポーツ	SSC	団体利用	SSC	団体利用	初心者スポーツ	SSC	薫風杯バレーボール大会		卓球	バド	団体利用	SSC	団体利用	初心者スポーツ	バド	日本剣道形・基本技講習会		卓球	バド	団体利用	SSC	団体利用	初心者スポーツ	SSC																
		12:30 ～ 15:30	SSC	池田体操教室	卓球	池田	バレー	SSC		SSC		SSC	池田体操教室		卓球		バレー	SSC	SSC	SSC	池田体操教室	卓球		バレー		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC									
		16:00 ～ 18:00	SSC	SSC	※		バスケット	SSC		SSC		SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC							
		18:30 ～ 21:30	SSC	SSC				SSC		SSC		SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC						
		休日	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC							
武道場	午前 午後① 午後② 夜間	9:00 ～ 12:00	自主事業	SSC	武道等		自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	武道等	武道等	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等		自主事業	SSC	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	親子体操		自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC												
		12:30 ～ 15:30	自主事業	自主事業	武道等	自主事業	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC			
		16:00 ～ 18:00	武道等	武道等	武道等	自主事業	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	
		18:30 ～ 21:30	武道等	武道等	武道等	自主事業	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC
		休日	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC

休館日

※白ぬぎ以外の時間帯での個人利用はできません。

※卓球・バドミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。

（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

※9月2日アリーナ夜間はイベント準備の為、一般開放はありません。

施設利用上のお願い

- 多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
- 地下及び2階は土足厳禁です。
- 駐車場は1時間で200円です。その後は30分につき100円です。
- 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。
- 18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- 毎月第二月曜は休館日となります。（祝・祭日にあたる場合は翌日になります。）

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜 午後②	卓球	金曜 午後①
9人制バレーボール	水曜 午前	フライングフットボール	金曜 午後②
小学生テニス	水曜 午後②	親子ミニバスケットボール	金曜 夜間
多目的アリーナ		武道場	
Jrバレー・Fスポーツ	土曜 午前	エアロ・ストレッチ	水曜 午前
空手	土曜 午前	チアリーディング	土曜 午前
6人制バレーボール	土曜 夜間	空手	水曜 夜間

開館時間 9：00～21：30

中村南スポーツ交流センター

TEL 03-3970-9651

FAX 03-3970-9653