中村南スポーツ交流センター 10月予定表(多目的アリーナ・武道場)

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			Ħ	月	火	水	 木	金	±	Ħ	月	火	<i>*</i>	木	金	±	Ħ	月	火	*	木	金	±	Ħ	月	火	水	木	金	±	Ħ	月	火
		9:00 ~ 12:00	バスケ	卓バ		S S C		スポーツ	S S C		スポーツ			I	初心者	S S C		卓バ球ド	. □	S S C	i⊐i	バドミントン	S S C	バレ	卓バ		S S C	LEN .	バドミントン	S S C	バレ	卓 が ド	i⊒i •
多目的ア	後	12:30 ~ 15:30	ケットボ	球ド	団体	ントン	団 体	ン S S	池田	卓がド	ノフェステ			団体	池田体操教室	池田	卓バ		団体	バドミントン	団体	池田体操教室	審判論	ーボール	球ド	体	バドミントン	団体	池田 SS	池田	ボール	球ド	団体
/リーナ	後 ②	16:00 ~ 18:00	- ル区民大会	S S C	利用	S S C	利用	R R 教室	卓がレー	球ド	・ イバル	休	休	利用	操教室	卓がレー	· 球 ド	S C	利用	S S C	利用	操教室	検定会	連盟連盟	S S C 游游	利用	S S C	利用	操教室	卓 が レ ー	連盟 連盟	S S C	利用
	俊 間	18:30 ~ 21:30	大 会	バスケット	/14	バスケット	713	S S C	S S C		卓 バ 球 ド	館	館	/14	S S C	S S C		バスケット	713	バスケット	713	S S C	バ S S C	盟杯	バスケット	713	バスケット	713	S S C	s s c	杯	バスケット	713
	午前	9:00 ~ 12:00	親子体操		団	S S C	<u></u>	自主	S S C	親子体操	スポーツ	田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	団	自主事	S S C	親子体操		缺	S S C	団	自主事	S S C	親子体操		<u></u>	S S C	<u>ব</u>	自主	S C	親子体操		団
武	後	12:30 ~ 15:30	武道等	自主事業	体	武道等	体	主事業	自主事業	武道等	/フェ ステ	Н		体	事業	自主事業	武道等	自主事業	団体	武道等	体	事業	自主事業	武道等	自主事業	体	武道等	体	主事業	自主事業	武道等	自主事業	体
場	後	16:00 ~ 18:00	武道等		利用	武道等	利用	武道等	武道等	武道等	ノイバル			利用	武道等	武道等	武道等		利用	武道等	利用	武道等	武道等	武道等		利用	武道等	利用	武道等	私渔等	私 道等		利用
	夜間	18:30 ~ 21:30	武道等	武道等	713	S S C	713	武道等	武道等	武道等	武道等			713	武道等	武道等	武道等	武道等	714	S S C	713	武道等	武道等	武道等	武道等	714	S S C	714	武道等	武道等	武道等	武道等	714

- ※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。
- ※卓球・バトミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。
- ※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。
- ※自主事業については直接お問い合わせください。

(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

施設利用上のお願い

- ●多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
- ●地下及び2階は土足厳禁です。
- ●駐車場は1時間で200円です。その後は30分につき100円です。
- ●午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。 18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- ●毎月第二月曜は休館日となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日になります。)

<u>予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。</u>

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

(火~ \pm 14:00~16:00、水· \pm 19:00~21:00、十10:00~12:00)

多目的アリーナ											
ジュニアスポーツ	月曜	午後②	卓球	金曜 午後①							
9人制バレーボール	水曜	午前	フラッグフットボール	金曜 午後②							
小学生テニス	水曜	午後②	親子ミニバスケットボール	金曜 夜間							
多目的アリ	リーナ		武道場								
Jrバレー・Fスポーツ	土曜	午前	エアロ・ストレッチ	水曜 午前							
空手	土曜	午前	チアリーディング	<u>土曜午前</u>							

 開館時間 9:00~21:30
 中村南スポーツ交流センター

 TEL 03-3970-9651
 FAX 03-3970-9653