

中村南スポーツ交流センター 10月予定表（プール）

	1 日		2 月		3 火		4 水		5 木		6 金		7 土		8 日		9 月		10 火		11 水		12 木		13 金		14 土		15 日	
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6
9:00～ 11:00	自由入場制		水泳連盟 自由入場制		団体利用 自主 自由入場制		ワンホ 自主事業 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		自主事業 SSC 自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		休館日		休館日		休館日		休館日		自由入場制		自由入場制	
11:00～ 13:00																														
13:00～ 15:00																														
15:00～ 17:00																														
17:00～ 19:00																														
19:00～ 21:00																														
～21:30																														

[illegible]

※自由入場制以外のコースはご利用できません。（白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。）

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

(火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00)

プール利用時間

9 : 00 ~ 21 : 30

■プール利用上のお願い

- 水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。
(保護者1人につき子供2人まで)
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールの
できない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ワンボ⇒ワンポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受けられます。(1コース)	火曜日 障がい者専用コース 17:00～19:00 (全コース 貸切)
遊遊⇒ねりま遊遊スクール 幼児～中学生限定のスクール。(1コース)	月曜日 喘息児水泳教室 16:00～18:00 (1～3コース 貸切)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。(超過した場合、延長料金が発生致します。)

※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。