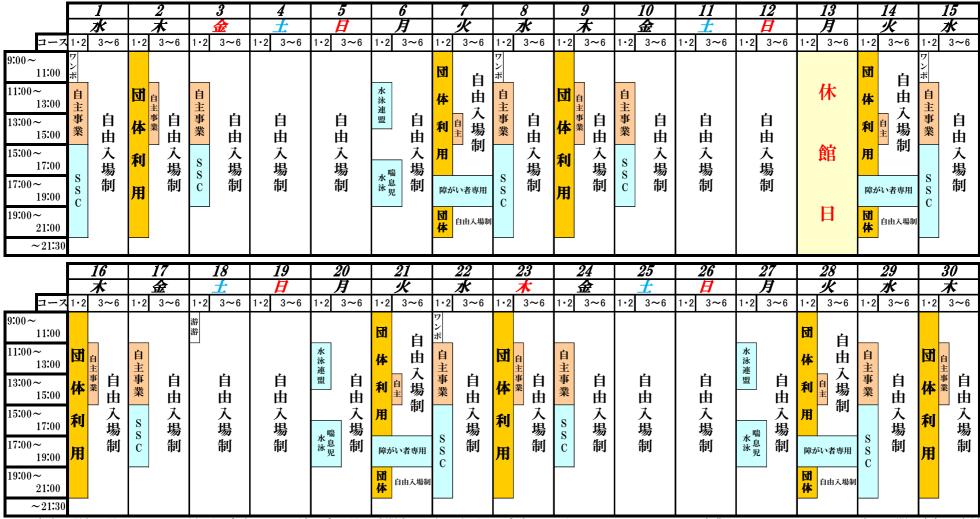
中村南スポーツ交流センター 11月予定表(プール)



※自由入場制以外のコースはご利用できません。(白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。)

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。 (東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

プール利用時間

 $9:00\sim21:30$

プール利用上のお願い

- ●水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- ●小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。(保護者1人につき子供2人まで)
- ●日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールの できない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- |●10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

 $(火~ \div 14:00~16:00$ 、水· $\div 19:00~21:00$ 、十10:00~12:00)

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導	火曜日 障がい者専用コース
泳ぎに関するアドバイスが受け られます。(1コース)	17:00~19:00(全コース 貸切)
遊遊⇒ねりま遊遊スクール	月曜日 喘息児水泳教室
幼児~中学生限定のスクール。 (1コース)	16:00~18:00 (1~3コース 貸切)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。(超過した場合、延長料金が発生致します。) ※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。