

中村南スポーツ交流センター 11月予定表（プール）

	1 水		2 木		3 金		4 土		5 日		6 月		7 火		8 水		9 木		10 金		11 土		12 日		13 月		14 火		15 水	
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6
9:00～11:00	ワンボ														ワンボ													ワンボ		
11:00～13:00	自主事業		団体利用	自主事業	自主事業						水泳連盟	自由入場制	団体利用	自主事業	自主事業	自由入場制	団体利用	自主事業	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体利用	自主事業	自由入場制	自主事業
13:00～15:00													自主	自由入場制			自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自主	自由入場制	SSC	自由入場制
15:00～17:00																	SSC													
17:00～19:00	SSC										喘息児水泳	自由入場制	障がい者専用	SSC													障がい者専用	SSC		
19:00～21:00													団体	自由入場制													団体	自由入場制		
～21:30																														

	16 木		17 金		18 土		19 日		20 月		21 火		22 水		23 木		24 金		25 土		26 日		27 月		28 火		29 水		30 木	
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6
9:00～11:00	団体利用	自主事業			遊						団体利用	自由入場制	ワンボ	自主事業	団体利用	自主事業	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体利用	自主事業	自由入場制	団体利用	自主事業	
11:00～13:00			自主事業	自由入場制							水泳連盟	自由入場制	自主	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体利用	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体利用
13:00～15:00																														
15:00～17:00																														
17:00～19:00											喘息児水泳	自由入場制	障がい者専用	SSC											障がい者専用	SSC				
19:00～21:00												団体	自由入場制												団体	自由入場制				
～21:30																														

※自由入場制以外のコースはご利用できません。（白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。）

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

プール利用時間

9：00～21：30

プール利用上のお願い

- 水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。（保護者1人につき子供2人まで）
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受けられます。（1コース）	火曜日 障がい者専用コース 17:00～19:00（全コース 貸切）
遊遊⇒ねりま遊遊スクール 幼児～中学生限定のスクール。（1コース）	月曜日 喘息児水泳教室 16:00～18:00（1～3コース 貸切）

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。（超過した場合、延長料金が発生致します。）

※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。