

中村南スポーツ交流センター 5月予定表 (プール)

開館時間 9:00~21:30 プール遊泳時間 9:00~21:15

	1 水		2 木		3 金		4 土		5 日		6 月		7 火		8 水		9 木		10 金		11 土		12 日		13 月		14 火		15 水	
	コース	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	
9:00~11:00	ワンポ																													
11:00~13:00	自主事業			団体利用	自主事業								団体利用	自主事業												団体利用	自主事業			
13:00~15:00	自主事業			自由入場制	自主事業								自由入場制	自主事業											自由入場制	自主事業				
15:00~17:00				自由入場制									自由入場制												自由入場制					
17:00~19:00				自由入場制									自由入場制												自由入場制					
19:00~21:00				自由入場制									自由入場制												自由入場制					
~21:30				自由入場制									自由入場制												自由入場制					
9:00~11:00	団体利用			自主事業									団体利用	自主事業											団体利用	自主事業				
11:00~13:00	自主事業			自由入場制	自主事業								自由入場制	自主事業											自由入場制	自主事業				
13:00~15:00	自主事業			自由入場制	自主事業								自由入場制	自主事業											自由入場制	自主事業				
15:00~17:00				自由入場制									自由入場制												自由入場制					
17:00~19:00				自由入場制									自由入場制												自由入場制					
19:00~21:00				自由入場制									自由入場制												自由入場制					
~21:30				自由入場制									自由入場制												自由入場制					

※自由入場制以外のコースはご利用できません。(白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。)

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

プール利用上のお願い

- 水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。(保護者1人につき子供2人まで)
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。(超過した場合、延長料金が発生致します。)
※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。



自主事業プール
レッスン詳細はこちら



※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

(火~金14:00~16:00、水・金19:00~21:00、土10:00~12:00)

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受けられます。(1コース)	火曜日 障がい者専用コース 17:00~19:00 (全コース 貸切)
遊遊⇒ねりま遊遊スクール 幼児~中学生限定のスクール。(1コース)	月曜日 初心者水泳教室 10:00~18:00 (3コース)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

HPはこちら



LINE登録はこちら

