

# 中村南スポーツ交流センター 5月予定表 (多目的アリーナ・武道場)

開館時間 9:00~21:30

TEL 03-3970-9651  
FAX 03-3970-9653

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
多目的アリーナ	午前 9:00~12:00				SSC				SSC		バドミントン	SSC				SSC		バドミントン	SSC	薫風杯バレーボール大会		はつらつ	SSC		バドミントン	SSC				SSC		バドミントン
	午後① 12:30~15:30	卓球	バド		バド				バドミントン		池田体操教室	池田バレー				バドミントン		池田体操教室	池田バレー		卓球		SSC		池田体操教室	池田バレー				SSC		池田体操教室
	午後② 16:00~18:00			SSC					SSC			卓球				SSC			卓球				SSC			卓球				SSC		
	夜間 18:30~21:30	バスケット		SSC					バスケット		SSC					講習会		SSC		卓球		バスケット		講習会		SSC		卓球		バスケット		バスケット
武道場	午前 9:00~12:00	SSC			SSC	武道等			SSC		自主事業	SSC	武道等			SSC		自主事業	SSC	薫風杯バレーボール大会			SSC		自主事業	SSC	武道等			SSC		自主事業
	午後① 12:30~15:30	武道等		自主事業	自主事業	自主事業			武道等		自主事業	自主事業	自主事業			武道等		自主事業	自主事業		自主事業		武道等		自主事業	自主事業	自主事業			武道等		自主事業
	午後② 16:00~18:00	武道等		武道等	武道等	武道等			武道等		武道等	武道等	武道等			SSC		武道等	武道等		武道等		SSC		武道等	武道等	武道等			SSC		武道等
	夜間 18:30~21:30	SSC		武道等	武道等	武道等			SSC		武道等	武道等	武道等			SSC		武道等	武道等		武道等		SSC		武道等	武道等	武道等			SSC		武道等

休館日

※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。

※卓球・バドミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。

(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

施設利用上のお願い

- 多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
- 地下及び2階は土足厳禁です。
- 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- 毎月第二月曜は休館日となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日になります。)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

(火~金14:00~16:00、水・金19:00~21:00、土10:00~12:00)

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜 午後②	卓球	金曜 午後①
9人制バレーボール	水曜 午前	楽しく遊ぼう	金曜 午後②
小学生テニス	水曜 午後②	親子ミニバスケットボール	金曜夜間 第1・3週
多目的アリーナ		誰でも運動が好きになる	金曜夜間 第2・4週
Jrバレー	土曜午前 第1・3・4週	武道場	
ラケットテニス	土曜午前 第2週	エアロ・ストレッチ	水曜 午前
空手	土曜 午前	チアリーディング	土曜 午前
6人制バレーボール	土曜 夜間	空手	水曜 夜間

HPはこちら



LINE登録はこちら



東京ドームグループ自主事業 プログラムレッスン詳細はこちら

スタジオ



フラダンス



ヒップホップ教室



池田体操教室

