

中村南スポーツ交流センター 6月予定表 (多目的アリーナ・武道場)

開館時間 9:00~21:30

TEL 03-3970-9651
FAX 03-3970-9653

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
多目的アリーナ	午前 9:00~12:00	SSC	年齢別夏季卓球大会	バド	団体利用	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	女性スポーツ大会	団体利用	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	小学生キヤッチバレーボール大会	卓球	団体利用	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	居合道連合会稽古会	卓球	団体利用	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	区民交流事業	
	午後① 12:30~15:30	池田	年齢別夏季卓球大会	卓球	団体利用	バドミントン	団体利用	SSC	池田体操教室	卓球	団体利用	SSC	団体利用	SSC	池田体操教室	卓球	団体利用	SSC	団体利用	SSC	団体利用	SSC	池田体操教室	卓球	団体利用	SSC	団体利用	SSC	池田体操教室	卓球	団体利用
	午後② 16:00~18:00	バレー	年齢別夏季卓球大会	SSC	団体利用	SSC	団体利用	SSC	池田体操教室	バレー	団体利用	SSC	団体利用	SSC	池田体操教室	バレー	団体利用	SSC	団体利用	SSC	団体利用	SSC	池田体操教室	バレー	団体利用	SSC	団体利用	SSC	池田体操教室	バレー	団体利用
	夜間 18:30~21:30	SSC	卓球	バド	バスケット	SSC	団体利用	SSC	SSC	卓球	バド	団体利用	SSC	団体利用	SSC	卓球	バド	バスケット	SSC	団体利用	SSC	団体利用	SSC	卓球	バド	バスケット	SSC	団体利用	SSC	卓球	バド
武道場	午前 9:00~12:00	SSC	武道等	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	武道等	武道等	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	自主事業	SSC	団体	SSC	居合道連合会稽古会	自主事業	団体利用	SSC	団体	自主事業	SSC	武道等		
	午後① 12:30~15:30	自主事業	武道等	自主事業	団体利用	武道等	団体利用	自主事業	自主事業	武道等	団体利用	武道等	団体利用	自主事業	自主事業	武道等	自主事業	自主事業	自主事業	SSC	団体	SSC	居合道連合会稽古会	自主事業	団体利用	SSC	団体	自主事業	SSC	武道等	
	午後② 16:00~18:00	武道等	武道等	自主事業	団体利用	武道等	団体利用	自主事業	自主事業	武道等	団体利用	武道等	団体利用	自主事業	自主事業	武道等	自主事業	自主事業	自主事業	SSC	団体	SSC	居合道連合会稽古会	自主事業	団体利用	SSC	団体	自主事業	SSC	武道等	
	夜間 18:30~21:30	武道等	武道等	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	自主事業	武道等	武道等	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	自主事業	武道等	自主事業	自主事業	SSC	団体	SSC	居合道連合会稽古会	自主事業	団体利用	SSC	団体	自主事業	SSC	武道等	

※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。

※卓球・バドミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。

(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

施設利用上のお願い

- 多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
- 地下及び2階は土足厳禁です。
- 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- 毎月第二月曜は**休館日**となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日になります。)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

(火~金14:00~16:00、水・金19:00~21:00、土10:00~12:00)

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜 午後②	卓球	金曜 午後①
9人制バレーボール	水曜 午前	楽しく遊ぼう	金曜 午後②
小学生テニス	水曜 午後②	親子ミニバスケットボール	金曜夜間 第1・3週
多目的アリーナ		武道場	
Jrバレー	土曜午前 第1・3・4週	エアロ・ストレッチ	水曜 午前
ラケットテニス	土曜午前 第2週	チアリーディング	土曜 午前
6人制バレーボール	土曜 夜間	空手	水曜 夜間

HPはこちら



LINE登録はこちら



東京ドームグループ自主事業 プログラムレッスン詳細はこちら

スタジオ



フラダンス



ヒップホップ教室



池田体操教室

