

中村南スポーツ交流センター 3月予定表（プール）

開館時間 9:00～21:30 プール遊泳時間 9:00～21:15

		1 土		2 日		3 月		4 火		5 水		6 木		7 金		8 土		9 日		10 月		11 火		12 水		13 木		14 金		15 土		
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6		
9:00～11:00	自由入場制		自由入場制		自由入場制		団体利用 自主 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		休館日		団体利用 自主 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		自由入場制	
11:00～13:00																																
13:00～15:00																																
15:00～17:00																																
17:00～19:00																																
19:00～21:00																																
～21:30																																

		16 日		17 月		18 火		19 水		20 木		21 金		22 土		23 日		24 月		25 火		26 水		27 木		28 金		29 土		30 日		31 月	
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	
9:00～11:00	自由入場制		自由入場制		団体利用 自主 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		団体利用 自主 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		団体利用 自主事業 自由入場制		自由入場制		
11:00～13:00																																	
13:00～15:00																																	
15:00～17:00																																	
17:00～19:00																																	
19:00～21:00																																	
～21:30																																	

※自由入場制以外のコースはご利用できません。（白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。）

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

プール利用上のお願

- 水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。（保護者1人につき子供2人まで）
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。（超過した場合、延長料金が発生致します。）
※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。



自主事業プール
レッスン詳細はこちら



※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

（火～金14:00～16:00、水・金19:00～21:00、土10:00～12:00）

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受けられます。（1コース）	火曜日 障がい者専用コース 17:00～19:00（全コース 貸切）
遊遊⇒ねりま遊遊スクール 幼児～中学生限定のスクール。（1コース）	月曜日 喘息児水泳教室 16:00～18:00（1～3コース 貸切）

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

HPはこちら



LINE登録はこちら

