

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
多目的 アリーナ	午前 9:00 ～ 12:00	団体 利用	SSC	団体 利用	バドミ ント	SSC	春季卓球大会		団体 利用	SSC	団体 利用	バドミ ント	SSC	バレーボ ール審判講習会		団体 利用	SSC	団体 利用	バドミ ント	SSC	卓球	バド	団体 利用	SSC	団体 利用	バドミ ント	SSC	卓球	バド	団体 利用	SSC
	午後① 12:30 ～ 15:30		バドミ ント		池田体 操教室	池田	バドミ ント	池田体 操教室		池田		バドミ ント	池田体 操教室	池田	バドミ ント		池田体 操教室		池田	バドミ ント											
	午後② 16:00 ～ 18:00		SSC		卓球	バレー	SSC	SSC		卓球		バレー	SSC	SSC	卓球		バレー		SSC	SSC											
	18:30 ～ 21:30		バスケ		SSC	SSC	バスケ	SSC		SSC		バスケ	SSC	SSC	バスケ		SSC		SSC	バスケ											
	夜間		SSC		バスケ	SSC	SSC	バスケット		SSC		SSC	バスケット	SSC	SSC		バスケット		SSC	SSC											
武道場	午前 9:00 ～ 12:00	団体 利用	SSC	団体 利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体 利用	SSC	団体 利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体 利用	SSC	団体 利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体 利用	SSC	団体 利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体 利用	SSC
	午後① 12:30 ～ 15:30		武道等		自主事業	自主事業	武道等			自主事業		自主事業	自主事業	自主事業			自主事業		自主事業	自主事業	自主事業			自主事業							
	午後② 16:00 ～ 18:00		武道等		武道等	武道等	武道等			武道等		武道等	武道等	武道等			武道等		武道等	武道等	武道等			武道等							
	18:30 ～ 21:30		SSC		武道等	武道等	武道等			SSC		武道等	武道等	武道等			SSC		武道等	武道等	SSC			武道等							
	夜間		SSC		SSC	SSC	SSC			SSC		SSC	SSC	SSC			SSC		SSC	SSC	SSC			SSC							
		休館日																													

※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。

※卓球・バドミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。

※月曜日午後②のバスケットは小学生のみ利用が可能です。（保護者の利用も可能です。）

水曜日夜間のバスケットは中学生以上のみ利用が可能です。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。

（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

施設利用上のお願い

●多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。

●地下及び2階は土足厳禁です。

●午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。

18歳以上の保護者の付き添いが必要です。

●毎月第二月曜は**休館日**となります。（祝・祭日にあたる場合は翌日になります。）

●多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。

●地下及び2階は土足厳禁です。

●午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。

18歳以上の保護者の付き添いが必要です。

●毎月第二月曜は**休館日**となります。（祝・祭日にあたる場合は翌日になります。）

QRコード

HPはこちら

QRコード

LINE登録はこちら

QRコード

HPはこちら

QRコード

LINE登録はこちら

QRコード

HPはこちら

QRコード

LINE登録はこちら

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜 午後②	卓球	金曜 午後①
9人制バレーボール	水曜 午前	楽しく遊ぼう	金曜 午後②
小学生テニス	水曜 午後②	親子ミニバスケットボール	金曜夜間 第1・3週
多目的アリーナ		誰でも運動が好きになる	
Jrバレー	土曜午前 第1・3・4週	金曜夜間 第2・4週	
武道場			
ラケットテニス	土曜午前 第2週	エアロ・ストレッチ	水曜 午前
空手	土曜 午前	チアリーディング	土曜 午前
6人制バレーボール	水曜・土曜 夜間	空手	水曜 夜間

東京ドームグループ自主事業

プログラムレッスン詳細はこちら

スタジオ

QRコード

フラダンス

QRコード

ヒップホップ教室

QRコード

池田体操教室

QRコード