

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
多目的アリーナ	午前 9:00 ～ 12:00	団体利用	バドミントン	SSC			団体利用	SSC	団体利用	初心者スポーツ	SSC		団体利用	SSC	SSC	団体利用	初心者スポーツ	SSC	薫風杯バレーボール大会	卓球	バド	はつらつ	SSC	団体利用	初心者スポーツ	SSC	団体利用	SSC	団体利用	初心者スポーツ	SSC							
	午後① 12:30 ～ 15:30		SSC	池田体操教室	卓球	バド		バドミントン		SSC	池田	バレー		SSC	SSC		SSC	池田体操教室	卓球	バレー	SSC	SSC	池田体操教室		卓球	バレー												
	午後② 16:00 ～ 18:00							SSC						SSC	SSC					バスケット	SSC	講習会						SSC										
	18:30 ～ 21:30		SSC		バド			SSC		SSC	SSC			講習会	講習会		SSC	SSC	卓球	バド	バスケット	講習会	SSC		SSC	卓球		バド		SSC	SSC	バドミントン	SSC					
	夜間																																					
武道場	午前 9:00 ～ 12:00	団体利用	自主事業	武道等	武道等	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	団体利用	SSC	武道等	団体利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	自主事業	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	団体利用	SSC	自主事業	SSC	武道等							
	午後① 12:30 ～ 15:30			自主事業	武道等					武道等		自主事業		武道等	武道等		武道等		自主事業	武道等	武道等	自主事業		自主事業		自主事業		武道等		自主事業	武道等	自主事業	自主事業					
	午後② 16:00 ～ 18:00		武道等	武道等	武道等					武道等	武道等	武道等		武道等	武道等		武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等		武道等	武道等	武道等		武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等			
	18:30 ～ 21:30		武道等	武道等	武道等			武道等		SSC	武道等	武道等		武道等	SSC		SSC	武道等	武道等	武道等	SSC	SSC		武道等	武道等	SSC		SSC	武道等	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC
	夜間																																					

※白ぬぎ以外の時間帯での個人利用はできません。

※卓球・バドミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。

※月曜日午後②のバスケットは小学生のみ利用が可能です。（保護者の利用も可能です。）

水曜日夜間のバスケットは中学生以上のみ利用が可能です。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。

（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

施設利用上のお願ひ

●多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。

●地下及び2階は土足厳禁です。

●午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。

18歳以上の保護者の付き添いが必要です。

●毎月第二月曜は**休館日**となります。（祝・祭日にあたる場合は翌日になります。）

予定は変更になる場合があります。

HPはこちら

あらかじめご了承ください。

LINE登録はこちら

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜 午後②	卓球	金曜 午後①
9人制バレーボール	水曜 午前	楽しく遊ぼう	金曜 午後②
小学生テニス	水曜 午後②	親子ミニバスケットボール	金曜夜間 第1・3週
多目的アリーナ		誰でも運動が好きになる	
Jrバレー	土曜午前 第1・3・4週	金曜夜間 第2・4週	
武道場			
ラケットテニス	土曜午前 第2週	エアロ・ストレッチ	水曜 午前
空手	土曜 午前	チアリーディング	土曜 午前
6人制バレーボール	水曜・土曜 夜間	空手	水曜 夜間

東京ドームグループ自主事業 プログラムレッスン詳細はこちら

スタジオ

フラダンス

ヒップホップ教室

池田体操教室