

中村南スポーツ交流センター 6月予定表（多目的アリーナ・武道場） 開館時間 9：00～21：30 TEL 03-3970-9651 FAX 03-3970-9653

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
多目的アリーナ	午前 9:00～12:00				SSC		SSC 初心者スポーツ	SSC	年齢別夏季卓球大会			SSC		SSC 初心者スポーツ	SSC	キャッチバレーボール大会	卓球		SSC		バド	SSC				SSC		バド	SSC		
	午後① 12:30～15:30	フレンドカップ			バド		池田体操教室	池田			バド		池田体操教室	池田				バド		SSC	池田体操教室	池田		バド		SSC		池田体操教室	池田		
	午後② 16:00～18:00		バスケット		SSC		SSC	卓球			SSC		SSC	卓球			バスケット		SSC		SSC	卓球		バスケット		SSC		SSC	卓球		
	夜間 18:30～21:30		バスケット		SSC		SSC	卓球			SSC		SSC	卓球			バスケット		SSC		SSC	卓球		バスケット		SSC		SSC	卓球		
					バスケット		SSC	卓球			SSC		SSC	卓球			バスケット		SSC		SSC	卓球		バスケット		SSC		SSC	卓球		
武道場	午前 9:00～12:00	武道等			SSC		自主事業	SSC	武道等			SSC		自主事業	SSC	武道等	自主事業		SSC		自主事業	SSC				SSC		自主事業	SSC	武道等	
	午後① 12:30～15:30	武道等	自主事業		武道等		自主事業	自主事業	武道等		SSC 初心者スポーツ		自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業		SSC 初心者スポーツ		自主事業	自主事業				SSC		自主事業	自主事業	武道等	
	午後② 16:00～18:00	武道等			武道等		武道等	武道等	武道等		SSC		武道等	武道等	武道等	武道等	武道等		SSC		武道等	武道等				SSC		武道等	武道等	武道等	
	夜間 18:30～21:30	武道等	武道等		SSC		武道等	武道等	武道等		SSC		SSC	武道等	武道等	武道等	武道等		SSC		SSC	武道等				SSC		武道等	武道等	武道等	
					SSC		武道等	武道等	武道等		SSC		SSC	武道等	武道等	武道等	武道等		SSC		SSC	武道等				SSC		武道等	武道等	武道等	

※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。

※卓球・バドミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。

※月曜日午後②のバスケットは小学生のみ利用が可能です。（保護者の利用も可能です。）

水曜日夜間のバスケットは中学生以上のみ利用が可能です。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。

（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

施設利用上のお願ひ

●多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。

●地下及び2階は土足厳禁です。

●午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。

18歳以上の保護者の付き添いが必要です。

●毎月第二月曜日は休館日となります。（祝・祭日にあたる場合は翌日になります。）

予定は変更になる場合があります。

あらかじめご了承ください。



HPはこちら

LINE登録はこちら



※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜 午後②	卓球	金曜 午後①
9人制バレーボール	水曜 午前	楽しく遊ぼう	金曜 午後②
小学生テニス	水曜 午後②	親子ミニバスケットボール	金曜夜間 第1・3週
多目的アリーナ		誰でも運動が好きになる	
Jrバレー	土曜午前 第1・3・4週	金曜夜間 第2・4週	
武道場			
ラケットテニス	土曜午前 第2週	エアロ・ストレッチ	水曜 午前
空手	土曜 午前	チアリーディング	土曜 午前
6人制バレーボール	水曜・土曜 夜間	空手	水曜 夜間

東京ドームグループ自主事業

プログラムレッスン詳細はこちら

スタジオ



フラダンス



ヒップホップ教室



池田体操教室

