

中村南スポーツ交流センター 5月予定表（多目的アリーナ・武道場） 開館時間 9：00～21：30 TEL 03-3970-9651 FAX 03-3970-9653

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土														
多目的アリーナ	午前	9:00 ～ 12:00	団体 利用	バドミ ント	SSC	団体 利用	SSC	SSC	団体 利用	初心者 スポー ツ	SSC	休館 日	団体 利用	SSC	団体 利用	初心者 スポー ツ	SSC	薫風杯バレー ボール大会	卓球	バド	団体 利用	はつらつ	SSC	団体 利用	初心者 スポー ツ	SSC	区民交流事業	卓球	団体 利用	SSC	団体 利用	初心者 スポー ツ	SSC													
	午後①	12:30 ～ 15:30		SSC	池田体操教室					卓球	バド			SSC		池田	バレー	SSC	池田	バレー		SSC	池田		バレー	SSC				池田		バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	
	午後②	16:00 ～ 18:00		SSC	池田体操教室					卓球	バド			SSC		池田	バレー	SSC	池田	バレー		SSC	池田		バレー	SSC				池田		バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	
	18:30 ～ 21:30	SSC		池田体操教室	卓球					バド	SSC			池田		バレー	SSC	池田	バレー	SSC		池田	バレー		SSC	池田				バレー		SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC		
	夜間			SSC	池田体操教室					卓球	バド			SSC		池田	バレー	SSC	池田	バレー		SSC	池田		バレー	SSC				池田		バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	
21：30 完全退館																																														
武道場	午前	9:00 ～ 12:00	団体 利用	自主事業	武道等	団体 利用	SSC	SSC	団体 利用	自主事業	SSC	休館 日	団体 利用	SSC	団体 利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体 利用	SSC	団体 利用	SSC	団体 利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体 利用	SSC	団体 利用	自主事業	SSC													
	午後①	12:30 ～ 15:30		SSC	池田体操教室					卓球	バド			SSC		池田	バレー	SSC			池田		バレー		SSC	池田	バレー			SSC		池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC
	午後②	16:00 ～ 18:00		SSC	池田体操教室					卓球	バド			SSC		池田	バレー	SSC			池田		バレー		SSC	池田	バレー			SSC		池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC
	18:30 ～ 21:30	SSC		池田体操教室	卓球					バド	SSC			池田		バレー	SSC	池田			バレー		SSC		池田	バレー	SSC			池田		バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	
	夜間			SSC	池田体操教室					卓球	バド			SSC		池田	バレー	SSC			池田		バレー		SSC	池田	バレー			SSC		池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC	池田	バレー	SSC
21：30 完全退館																																														

- ※白ぬぎ以外の時間帯での個人利用はできません。
- ※卓球・バトミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。
- ※月曜日午後②のバスケットは小学生のみ利用が可能です。（保護者の利用も可能です。）
- 水曜日夜間のバスケットは中学生以上のみ利用が可能です。
- ※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。
- ※自主事業については直接お問い合わせください。
- （東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

施設利用上のお知らせ

- 多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
- 地下及び2階は土足厳禁です。
- 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。
- 18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- 毎月第二月曜日は休館日となります。（祝・祭日にあたる場合は翌日になります。）

予定は変更になる場合があります。

あらかじめご了承ください。



HPはこちら



LINE登録はこちら

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。
（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜 午後②	卓球	金曜 午後①
9人制バレーボール	水曜 午前	楽しく遊ぼう	金曜 午後②
小学生テニス	水曜 午後②	親子ミニバスケットボール	金曜夜間 第1・3週
多目的アリーナ		誰でも運動が好きになる	
Jrバレー	土曜午前 第1・3・4週	武道場	
ラケットテニス	土曜午前 第2週	エアロ・ストレッチ	水曜 午前
空手	土曜 午前	チアリーディング	土曜 午前
6人制バレーボール	水曜・土曜 夜間	空手	水曜 夜間

東京ドームグループ自主事業 プログラムレッスン詳細はこちら

スタジオ	フラダンス	ヒップホップ教室	池田体操教室