

中村南スポーツ交流センター 7月予定表（プール）

開館時間 9：00～21：30 プール遊泳時間 9：00～21：15

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
コース		1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6
9:00～11:00	自由入場制		自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休日	自由入場制
11:00～13:00																
13:00～15:00																
15:00～17:00																
17:00～19:00	障がい者専用								障がい者専用							障がい者専用
19:00～21:00	自由入場制								自由入場制							自由入場制
～21:30																
21：30 完全退館																

予定は変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6
9:00～	自由入場制																	
11:00～																		
13:00～																		
15:00～																		
17:00～																		
19:00～																		
21:00～	自由入場制																	
～21:30	自由入場制																	
21：30 完全退館																		

※自由入場制以外のコースはご利用できません。（白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。）

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

プール利用上のお願い

- 水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。（保護者1人につき子供2人まで）
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。（超過した場合、延長料金が発生致します。）
※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

火曜日 障がい者専用コース

17：00～19：00（全）



自主事業プール
レッスン詳細はこちら



HPはこちら



LINE登録はこちら

