

中村南スポーツ交流センター 8月予定表 (多目的アリーナ・武道場)

開館時間 9:00~21:30

TEL 03-3970-9651
FAX 03-3970-9653

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
多目的アリーナ	午前 9:00~12:00	バド	SSC	バスケットボール	卓球	団体利用	SSC	団体利用	バド	SSC			休館日		団体利用	バド	SSC		卓球	団体利用	SSC	団体利用	バド	SSC	バレーボール大会	卓球	団体利用	SSC	団体利用	バド	SSC	バスケットボール	
	午後① 12:30~15:30	SSC	バド	バド	バド	団体利用	バド	団体利用	SSC	池田体操教室	池田	卓球	バド	休館日	卓球	SSC	バド	卓球	バド	バド	SSC	SSC	団体利用	SSC	池田体操教室	池田	団体利用	SSC	SSC	SSC	池田体操教室	池田	
	午後② 16:00~18:00	SSC	バド	バレー	バスケット	団体利用	SSC	団体利用	SSC	SSC	卓球	バド	SSC	休館日	SSC	SSC	バド	バド	バスケット	SSC	SSC	SSC	団体利用	SSC	SSC	バスケット	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	
	夜間 18:30~21:30	SSC	SSC	リーグ戦	バスケット	団体利用	SSC	バスケット	SSC	SSC	バド			休館日	SSC	SSC	SSC		バスケット	SSC	SSC	SSC	団体利用	SSC	SSC	卓球	バド	バスケット	SSC	SSC	SSC	SSC	
	21:30 完全退館																																
武道場	午前 9:00~12:00	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	武道等	武道等	自主事業	休館日	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	SSC	SSC	団体利用	自主事業	SSC	バレーボール大会控室	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	
	午後① 12:30~15:30	自主事業	自主事業	武道等	自主事業	団体利用	武道等	団体利用	自主事業	自主事業	武道等	自主事業	休館日	武道等	団体利用	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	団体利用	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	団体利用	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	
	午後② 16:00~18:00	武道等	武道等	武道等	自主事業	団体利用	武道等	団体利用	武道等	武道等	武道等	自主事業	休館日	武道等	団体利用	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	SSC	SSC	団体利用	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC
	夜間 18:30~21:30	武道等	武道等	武道等	武道等	団体利用	SSC	団体利用	武道等	武道等	武道等	武道等	休館日	武道等	団体利用	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	SSC	SSC	団体利用	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC
	21:30 完全退館																																

- ※白ぬぎ以外の時間帯での個人利用はできません。
- ※卓球・バドミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。
- ※月曜日午後②のバスケットは小学生のみ利用が可能です。(保護者の利用も可能です。)
- 水曜日夜間のバスケットは中学生以上のみ利用が可能です。
- ※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。
- ※自主事業については直接お問い合わせください。
- (東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

施設利用上のお願い

- 多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
- 地下及び2階は土足厳禁です。
- 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。
- 18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- 毎月第二月曜日は休館日となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日となります。)

予定は変更になる場合があります。



HPはこちら



LINE登録はこちら

あらかじめご了承ください。

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。
(火~金14:00~16:00、水・金19:00~21:00、土10:00~12:00)

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜 午後②	卓球	金曜 午後①
9人制バレーボール	水曜 午前	楽しく遊ぼう	金曜 午後②
小学生テニス	水曜 午後②	親子ミニバスケットボール	金曜夜間 第1・3週
多目的アリーナ		誰でも運動が好きになる	金曜夜間 第2・4週
Jrバレー		土曜午前 第1・3・4週	武道場
ラケットテニス	土曜午前 第2週	エアロ・ストレッチ	水曜 午前
空手	土曜 午前	チアリーディング	土曜 午前
6人制バレーボール	水曜・土曜 夜間	空手	水曜 夜間

東京ドームグループ自主事業 プログラムレッスン詳細はこちら

スタジオ	フラダンス	ヒップホップ教室	池田体操教室