

中村南スポーツ交流センター 8月予定表（プール）

開館時間 9：00～21：30 プール遊泳時間 9：00～21：15

	1 金		2 土		3 日		4 月		5 火		6 水		7 木		8 金		9 土		10 日		11 月		12 火		13 水		14 木		15 金										
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6									
9:00～11:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制										
11:00～13:00																																							
13:00～15:00																																							
15:00～17:00					障がい者専用																																		
17:00～19:00																																							
19:00～21:00	自由入場制																																						
～21:30																																							
21：30 完全退館																																							

21：30 完全退館

		16 土		17 日		18 月		19 火		20 水		21 木		22 金		23 土		24 日		25 月		26 火		27 水		28 木		29 金		30 土		31 日	
コース		1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6
9:00～		自由入場制		自由入場制	自由入場制	自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
11:00～																																	
13:00～																																	
15:00～																																	
17:00～	障がい者専用																																
19:00～	自由入場制																																
～21:30		21：30 完全退館																															

21：30 完全退館

※自由入場制以外のコースはご利用できません。（白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。）

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

プール利用上のお願い

- 水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。（保護者1人につき子供2人まで）
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。（超過した場合、延長料金が発生致します。）
※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

火曜日 障がい者専用コース

17：00～19：00（全コース貸切）



自主事業プール
レッスン詳細はこちら



HPはこちら



LINE登録はこちら



予定は変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。