

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
多目的アリーナ	午前	9:00 ～ 12:00	卓球	バド	団 体 利 用	SSC	団 体 利 用	バド	SSC	区民交流事業	休 館 日	団 体 利 用	SSC	団 体 利 用	バド	SSC	薫風杯バレー ボール大会	卓球	バド	団 体 利 用	SSC	団 体 利 用	バド	SSC	卓球	バド	団 体 利 用	SSC	団 体 利 用	バド	SSC	剣道形・基本技講習会	卓球	バド	団 体 利 用																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	午後①	12:30 ～ 15:30				バド			SSC							池田体操教室								池田							バレー					SSC	池田体操教室	池田	バレー	SSC	池田体操教室	池田	バレー	SSC	池田体操教室	池田	バレー	SSC	池田体操教室	池田	バレー	SSC	池田体操教室	池田	バレー	SSC	池田体操教室	池田	バレー	SSC	池田体操教室																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	午後②	16:00 ～ 18:00	バスケ	SSC		SSC		卓球	バレー				SSC		SSC	卓球					バド		SSC	SSC				バド		SSC	SSC		バド			SSC	SSC	バスケ	SSC	SSC	バスケ	SSC	SSC	バスケ	SSC	SSC	バスケ	SSC	バド	バスケ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	18:30 ～ 21:30	バスケ	SSC	SSC																																															SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	夜間	21:30	バスケ	SSC		SSC		SSC	SSC				SSC		SSC	SSC					SSC		SSC	SSC				SSC		SSC	SSC		SSC			SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
21：30 完 全 退 館																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
武道場	午前	9:00 ～ 12:00	自主事業	団 体 利 用	SSC	団 体 利 用	自主事業	SSC	武道等	休 館 日	団 体 利 用	SSC	団 体 利 用	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC	自主事業	SSC

※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。

※卓球・バトミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。

※月曜日午後②のバスケは小学生のみ利用が可能です。（保護者の利用も可能です。）

水曜日夜間のバスケは中学生以上のみ利用が可能です。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。

（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

- 施設利用上のお願い
- 多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。

●地下及び2階は土足厳禁です。

●午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。

18歳以上の保護者の付き添いが必要です。

●毎月第二月曜は休館日となります。（祝・祭日にあたる場合は翌日になります。）

QRコード

HPはこちら

QRコード

LINE登録はこちら

QRコード

LINE登録はこちら

QRコード

LINE登録はこちら

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜 午後②	卓球	金曜 午後①
9人制バレーボール	水曜 午前	楽しく遊ぼう	金曜 午後②
小学生テニス	水曜 午後②	親子ミニバスケットボール	金曜夜間 第1・3週
多目的アリーナ		武道場	
Jrバレー	土曜午前 第1・3・4週	誰でも運動が好きになる	金曜夜間 第2・4週
ラケットテニス	土曜午前 第2週	エアロ・ストレッチ	水曜 午前
空手	土曜 午前	チアリーディング	土曜 午前
6人制バレーボール	水曜・土曜 夜間	空手	水曜 夜間

東京ドームグループ自主事業

プログラムレッスン詳細はこちら

スタジオ

フラダンス

ヒップホップ教室

池田体操教室

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード