

中村南スポーツ交流センター 9月予定表 (プール)

開館時間 9:00~21:30 プール遊泳時間 9:00~21:15

	1 月		2 火		3 水		4 木		5 金		6 土		7 日		8 月		9 火		10 水		11 木		12 金		13 土		14 日		15 月	
	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6		
9:00~11:00																														
11:00~13:00	足腰		団体利用	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体利用	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	団体利用	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体利用	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	
13:00~15:00			自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	団体利用	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体利用	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	
15:00~17:00	喘息児		自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	団体利用	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体利用	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	
17:00~19:00			障がい者専用	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	団体利用	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体利用	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	
19:00~21:00			団体	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	団体	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	
~21:30															休館日															

	16 火		17 水		18 木		19 金		20 土		21 日		22 月		23 火		24 水		25 木		26 金		27 土		28 日		29 月		30 火	
	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6	1-2	3~6		
9:00~11:00	団体利用	自由入場制	団体利用	自由入場制	団体利用	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体利用	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体利用	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	
11:00~13:00	団体利用	自由入場制	団体利用	自由入場制	団体利用	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体利用	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体利用	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	
13:00~15:00	団体利用	自由入場制	団体利用	自由入場制	団体利用	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体利用	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体利用	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	
15:00~17:00	団体利用	自由入場制	団体利用	自由入場制	団体利用	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体利用	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体利用	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	
17:00~19:00	障がい者専用	自主事業	障がい者専用	自主事業	障がい者専用	自主事業	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	障がい者専用	自主事業	自由入場制	自主事業	障がい者専用	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	
19:00~21:00	団体	自由入場制	団体	自由入場制	団体	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体	自由入場制	自主事業	自由入場制	団体	自主事業	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	
~21:30																														

※自由入場制以外のコースはご利用できません。(白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。)

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

プール利用上のお願い

- 水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。(保護者1人につき子供2人まで)
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。



自主事業プール
レッスン詳細はこちら



※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

(火~金14:00~16:00、水・金19:00~21:00、土10:00~12:00)

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導	火曜日 障がい者専用コース
泳ぎに関するアドバイスが受けられます。(1コース)	17:00~19:00 (全コース 貸切)
月曜日 シャキシャキ足腰改善	月曜日 喘息児水泳教室
11:00~13:00 (2コース)	16:00~18:00 (3コース)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。(超過した場合、延長料金が発生致します。)
※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。

HPはこちら



LINE登録はこちら

